



СЪЯТЕЛЬ

По благословию Преосвященного Епископа Архангельского и Холмогорского Тихона
газета издается с марта 2000 г. * * *

№ 3 (46) Март 2002 г.

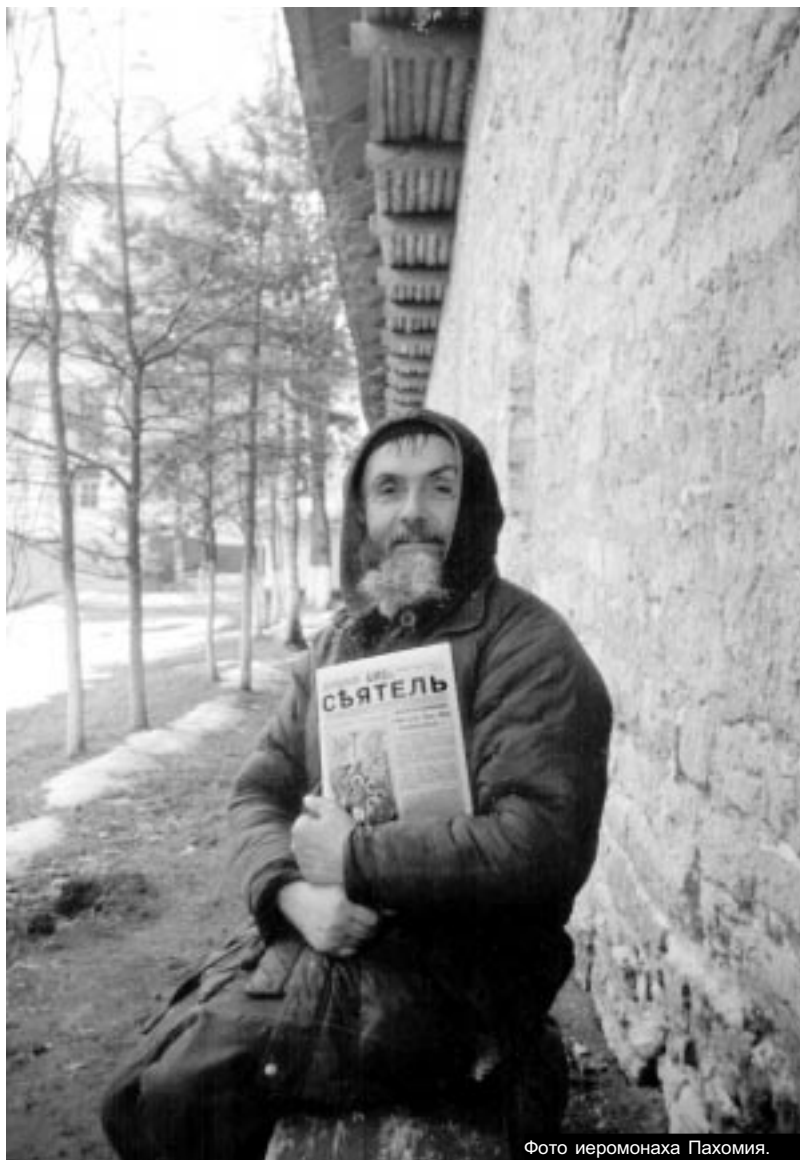


Фото иеромонаха Пахомия.

Подводим итог двухлетия

В прошлом номере мы обратились к читателям с просьбой высказать мнение о газете «Духовный сеятель» — подвести итоги работы редакции за два года. Ведь все, что мы делаем, — это для вас и ради вас, и потому именно вы, читатели, можете дать объективную оценку газете. Сегодня публикуем несколько откликов.

ЧИТАЯ ЕВАНГЕЛИЕ

Радуйся, Благодатная!

После сих дней зачала Елисавета, жена его, и таилась пять месяцев и говорила: так сотвори ми Господь во дни сии, в которые призрел на меня, чтобы снять с меня поношение между людьми. В шестой же месяц послан был Ангел Гавриил от Бога в город Галилейский, называемый Назарет, к Деве, обрученной мужу, именем Иосифу, из дома Давидова; имя же Деве: Мария.

Ангел, войдя к Ней, сказал: радуйся, Благодатная! Господь с Тобою; благословенна Ты между женами. Она же, увидев его, смутилась от слов его и размышляла, что бы это было за приветствие. И сказал ей Ангел: не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога; и вот, зачнешь во чреве, и родишь Сына, и наречешь Ему имя: Иисус. Он будет велик и наречется Сыном Всевышнего, и даст Ему Господь Бог престол Давида, отца Его; и будет царствовать над домом Иакова во веки, и Царству Его не будет конца.

Мария же сказала Ангелу: как будет это, когда Я мужа не знаю? Ангел сказал ей в ответ: Дух Святый найдет на Тебя, и сила Всевышнего осенит Тебя; посему и рождаемое Святое наречется Сыном Божиим.

Вот и Елисавета, родственница Твоя, называемая неплодною, и она зачала сына в старости своей, и ей уже шестой месяц, ибо у Бога не останется бессильным никакое слово.

Тогда Мария сказала: се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему. И отошел от Нее Ангел.

(Лк. 1, 24-38).

Благовещение — это день благой вести о том, что нашлась во всем мире людском Дева, так верующая Богу, так глубоко способная к послушанию и к доверию, что от Нее может родиться Сын Божий. Воплощение Сына Божия, с одной стороны, дело Божией любви — крестной, ласковой, спасающей — и Божией силы; но вместе с этим воплощение Сына Божия есть дело человеческой свободы. Св. Григорий Палама говорит, что Воплощение было бы так же невозможно без свободно-

(Окончание на 2-й стр.)

Заслуженная награда



Отец Владимир среди школьников с. Усть-Пиниги.
Фото И. Фуфаева.

По благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II протоиерей Владимир Кузив, настоятель Свято-Ильинского кафедрального собора г. Архангельска, благочинный Плесецкого округа, в связи с 55-летием со дня рождения удостоен права служения Божественной литургии с отверстыми Царскими вратами до Херувимской песни.

Духовные чада и окормляемая батюшкой Владимиром паства знают его как ревностного служителя у Престола Божия, доброго и отзывчивого пастыря, неустанного делателя на ниве Христовой. Братия Антониево-Сийского монастыря и редакция газеты «Духовный сеятель» поздравляют отца протоиерея Владимира с заслуженной наградой.

С.А.

НАШЕЙ ГАЗЕТЕ – 2 ГОДА

Благодарим!

В связи с двухлетием выхода первого номера газеты «Духовный сеятель» наша редакция сердечно благодарит всех, кто потрудились и трудятся над ее созданием, всех, кто делом, словом, советом, своей лептой помогал и помогает нам выпускать газету.

Радуйся, Благодатная!

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

го человеческого согласия Божией Матери, как оно было бы невозможно без творческой воли Божией. И в этот день Благовещения мы в Божией Матери созерцаем Деву, Которая всем сердцем, всем умом, всей душой, всей Своей крепостью сумела довериться Богу до конца.

А благая весть была поистине страшная: явление Ангела, это приветствие: Благословенна Ты в женах, и благословен плод чрева Твоего, не могли не вызвать не только изумления, не только трепета, но и страха в душе Девы, не знавшей мужа, — как это могло быть?..

И тут мы улавливаем разницу между колеблющейся — хотя и глубокой — верой Захарии, отца Предтечи, и верой Божией Матери. Захарии тоже возвещено, что у его жены родится сын — естественным образом, несмотря на ее преклонный возраст; и его ответ на эту весть Божию: Как же это может быть? Этого не может случиться! Чем Ты можешь это доказать? Какое заверение Ты мне можешь дать?.. Божия Матерь ставит вопрос только так: Как это может случиться со мной — я же Дева?.. И на ответ Ангела, что это будет, Она отвечает только словами полной отдачи Себя в руки Божии; Ее слова: Се, Раба Господня; буди Мне по глаголу твоему...

Слово «раба» в теперешнем нашем словоупотреблении говорит о порабощенности; в славянском языке рабом называл себя человек, который свою жизнь, свою волю отдал другому. И Она действительно отдала Богу Свою жизнь, Свою волю, Свою судьбу, приняв верой — то есть непостижимым доверием — весть о том, что Она будет Матерью воплощенного Сына Божия. О Ней праведная Елизавета говорит: Блаженна веровавшая, ибо будет Ей реченное Ей от Господа...

В Божией Матери мы находим изумительную способность довериться Богу до конца; но способность эта не природная, не естественная: такую веру можно в себе выковать подвигом чистоты сердца, подвигом любви к Богу. Подвигом, ибо отцы говорят: Пролей кровь, и примешь Дух... Один из западных писателей говорит, что Воплощение стало возможным, когда нашлась Дева израильская, Которая всей мыслью, всем сердцем, всей жизнью Своей смогла произнести Имя Божие так, что Оно стало плотью в Ней.

Вот благовестие, которое мы сейчас слышали в Евангелии: род человеческий родил, принес Богу в дар Деву, Которая была способна в Своей царственной человеческой свободе стать Матерью Сына Божия, свободно отдавшего Себя для спасения мира. Аминь.

Митрополит Сурожский Антоний.

1981 г.

ДУШЕПОЛЕЗНОЕ СЛОВО

Советы оптинских старцев

Каждый русский человек знает, сколь велика была роль Оптиной пустыни, оптинского старчества в духовном просвещении нашего народа. И сегодня мы вновь и вновь обращаемся к наставлениям этих выдающихся подвижников веры. В пору Великого поста их совет особенно полезен.

Прп. Лев (Наголкин):

«Старайся более внимать себе, а не разбирать дела, поступки и обращение к тебе других, если же ты не видишь в них любви, то это потому, что ты сам в себе любви не имеешь».

Прп. Моисей (Путилов):

«Проверяй себя каждодневно: что ты посеял на счет будущего — пшеницу или терние? Испытавши себя, располагайся к исправлению на следующий день. Ежели плохо проведен был день настоящий, так что ты ни молитвы порядочно Богу не принес, ни милостыни никому не подал, не простил виноватого, не стерпел оскорбления, напротив же того, не воздержался от гнева, не воздержался в словах, пище, питии или в нечистых мыслях ум свой погружал, все сие рассмотрев по совести, осуди себя и положишь на следующий день

быть внимательнее во благое и осторожнее в злое».

Прп. Варсонофий (Плеханков):

«Верный признак омертвения души есть уклонение от церковных служб. Человек, который охладевает к Богу, прежде всего начинает избегать ходить в церковь, сначала старается прийти к службе попозже, а затем и совсем перестает посещать храм Божий».

Прп. Никон (Беляев):

«Всякое дело, каким бы ничтожным оно вам ни казалось, делайте тщательно, как пред лицом Божиим. Помните, что Господь видит все».

Юбилей пастыря



Настоятель архангельского храма в честь Святого Мартина Исповедника протоиерей Алексей Дендак в связи с 50-летием со дня рождения награжден Его Святейшеством Патриархом Алексием Орденом Русской Православной Церкви преподобного Сергия Радонежского III степени.

Награду вручил Преосвященнейший Тихон, Епископ Архангельский и Холмогорский, за Божественной литургией, которую он отслужил в соломбальском храме 30 марта, в день памяти Алексия, Человека Божия. Кстати, в будущем году исполнится 200 лет со дня закладки этой старинной церкви.



Всей душой разделяем радость прихода в связи с юбилеем о. настоятеля и высокой наградой, которая достойно венчает его пастырские труды.

С.А.

На снимках Н. Чеснокова: вручение святой просфоры. Владыка Тихон с юбиляром и матушкой Екатериной.

МОЛИТВЫ СВЕТА

«ДНЕСЬ СПАСЕНИЯ НАШЕГО ГЛАВИЗНА»

В праздник Благовещения Пресвятой Богородицы (7 апреля) в храмах поется тропарь:

Днесь спасения нашего главизна, и еже от века таинства явление: Сын Божий Сын Девы вываает, и Гавриил благодать благовествует. Тем же и мы с ним Богородице возопим: радуйся, Благодатная, Господь с Тобою.

Перевод: главизна — начало, основание.

На современном языке:

Ныне начало нашего спасения и открытие бывшей от века тайны: Сын Божий становится Сыном Девы, и Гавриил благовествует благодать. Посему и мы с ним воскликнем Богородице: радуйся, Благодатная, Господь с Тобою.

В этом тропаре говорится о том, что благовестием Гавриила открылась

тайна нашего спасения, потому что благовестуется рождение от Девы Сына Божия, нашего Спасителя, и мы призываем обратиться к Ней с архангельским приветствием. Слова «от века таинства явление» означают следующее: Господь прежде творения мира, прежде всех веков, знал, что человек согрешит, и прежде всех веков предназначил спасти людей через Единородного Сына Своего: эта тайна спасения, предназначенная от века, ясно открылась людям в благовестии архангела Гавриила.

ВЕЛИКОПОСТНАЯ МОЛИТВА СВ. ЕФРЕМА СИРИНА

Великим постом во время церковных служб произносится молитва св. Ефрема Сирина, чтение ее сопровождается земными поклонами. Молитву эту следует читать и дома. Мы молимся Богу об очищении нас от грехов и об утверждении нас в добродетельной жизни.

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми.

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабѹ Твоемѹ.

Ѹй, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Как готовиться ко Святому Причащению

Великий пост — благодатное время для подготовки ко Причастию. Обращаем ваше внимание на самые важные моменты.

1. К таинству Святого Причащения необходимо подготовить себя говением — молитвою, постом, смирением и покаянием. Без исповеди никто не может быть допущен ко Причастию, кроме случаев смертельной опасности.

2. Желающий достойно причаститься должен за неделю начать готовиться к этому: усерднее молиться дома, посещать храм. Вечером, накануне причащения, надо быть на вечернем богослужении.

3. С молитвою соединяется пост — воздержание от скоромной пищи: мяса, молока, яиц — и вообще умеренность в еде и питье, оберегание себя от злобы, осуждения, непотребных мыслей и разговоров, отказ от посещений увеселительных мест. Лучше всего проводить время в чтении духовных книг. Пост — буквально стояние на страже своей совести. Непременно нужно примириться как с обидчиками, так и с обиженными нами, смиренно испросив у них прощения.

4. Желающий причаститься должен пройти таинство Исповеди, принести искреннее раскаяние в содеянных грехах, не утаивая их. Видя чистосердечное раскаяние, священник возлагает епитрахиль на преклоненную голову исповедника и читает разрешительную молитву, прощая от имени Иисуса Христа грехи.

5. Исповедавшись, необходимо иметь твердое намерение не повторять прежних грехов.



Причащает священник Георгий Лабецкий. Фото Н. Чеснокова.

6. Для молитвенной подготовки ко Святому Причащению существует молитвенное правило в молитвословах. Оно состоит из чтения накануне с вечера трех канонов — покаянного Господу Иисусу Христу, Пресвятой Богородице, Ангелу Хранителю, акафиста Сладчайшему Иисусу Христу и молитв на сон грядущий, а утром — молитв утренних, канона и особых молитв ко Святому причащению.

7. После 12 часов ночи в день Причащения нельзя ни есть, ни пить. К воз-

держанию от пищи и питья надо приучать и детей, начиная с 6-летнего возраста.

8. Утром в день причастия необходимо прийти в храм до начала службы.

9. После пения «Отче наш» нужно приблизиться к ступенькам алтаря и ожидать выноса Святых Даров. При этом пропустить вперед детей, которые причащаются первыми. Подходя к Чаше, надо заблаговременно сделать земной поклон, крестообразно сложить руки на груди (правая рука сверху) и перед самой Чашей не креститься, дабы случайно не толкнуть её. Внятно произнести своё христианское имя, широко открыть рот, благоговейно принять Тело и Кровь Христову и тотчас проглотить.

10. Приняв Святые Тайны, не крестясь, поцеловать низ Чаши и тотчас отойти к столику с теплотой, чтобы запить Причастие.

11. До окончания богослужения из церкви не уходить, непременно выслушать благодарственные молитвы.

12. В день причащения не плевать, не есть слишком много, не увильваться спиртным и вообще вести себя благопристойно, дабы «честно соблюсти в себе Христа приятого».

13. Всё это обязательно и для детей с 6-7 лет.

Каждый христианин должен причащаться как можно чаще, не реже 4 раз в год (во время постов), лишь при искренней вере и любви к Спасителю Причастие станет лекарством для души и тела. Недостойное Причащение может привести к болезням и смерти.

НАШЕЙ ГАЗЕТЕ — 2 ГОДА

Дело, востребованное временем

На мой взгляд, газете найдено очень точное название — «Духовный сеятель». Но сеять духовное слово сложно, поэтому редакции приходится выполнять и другое трудное дело — готовить под зерна почву. И вы с этим справляетесь: газета обрела много читателей.

На страницах ее есть ощущение православного пространства: публикуется информация не только местная, но и других областей, и зарубежная. При этом, конечно, северян больше всего интересует то, что происходит в нашей епархии.

Газета «Духовный сеятель» расчитана на верующих. Думается, что не меньше внимания ей надлежит уделять и тем, кто делает свой первый шаг на пути ко храму — то есть,

давать самые начальные понятия, быть проводником слова местных священнослужителей. Усильте это направление — и еще больше расширится читательская аудитория.

Ни для кого сегодня не секрет, что духовность в народе падает. И очень важно, что Антониево-Сийский монастырь борется за людские души и на газетных страницах. Дело хорошее, доброе, востребованное самим временем. Это, в сущности и духовный, и социальный заказ. Ведь недаром говорится: чтобы вычистить реку, надо прежде всего очистить души. Эту важнейшую для всех нас задачу и решает «Духовный сеятель».

Светлана Лойченко,
заместитель редактора газеты
«Правда Севера».

МИЛОСЕРДИЕ

Исцеление заботой

В конце марта в Архангельске и Новодвинске состоялись VII Специальные Олимпийские Игры для детей с нарушением интеллекта. Более 110 ребят со всей области не только играли в теннис и бадминтон, и бегали на лыжах, но и, что наиболее важно, почувствовали себя полноценными членами общества. Проигравших не было. Все получили медали, дипломы и сладкие подарки. Подобная забота об инвалидах полезна и нам с вами. Проявляя внимание, милосердие к инвалидам, мы становимся лучше. Чувствуя наше участие, эти больные дети крепнут духовно и физически.

Организаторы олимпиады — департамент образования, управление соцзащиты и Всероссийская общественная организация помощи инвалидам с нарушением умственного развития.



Несоблюдение поста — победа темного духа

«Сей же род изгоняется только молитвою и постом»
[Мф. 17, 21].

Этими словами Сам Господь показал нам два вида оружия в борьбе с нашим врагом — родом темных духов.

Вместе с тем Он указывал Своим ученикам на необходимость поста в то время, «когда отнимется у них жезл» [Мф. 9, 15].

Светоч души христианской — утешитель Дух Святой — отнимается от нас через наши грехи. Возвращение Его к нам достигается, по словам Спасителя, молитвою и постом.

Но если необходимость молитвы для спасения души признается всеми христианами, то обязанность применения второго оружия — поста — часто или вовсе не признается, или бывает недостаточно глубоко осознана. И это одна из последних побед темного духа над многими из современных христиан.

В прежние времена, еще не далекие, исповедание Христа было связано с исполнением всех установлений Церкви. Поэтому в быту старой русской семьи мы видим строгое исполнение постных дней — среды и пятницы — и установленных Церковью четырех постов. Благочестивые миряне Древней Руси мало отставали в посте от иноков.

О необходимости для нашего духа и тела соблюдения постов свидетельствует вся святоотеческая литература. О благоприятном влиянии поста на здоровье тела говорят и люди науки, в том случае, если их дух просвещен светом учения Христа.

Вместе с необходимостью соблюдения в той или иной мере поста следует позаботиться и о предохранении детей от привычки пресыщения или слишком частого, не в установленный срок принятия пищи.

Епископ Феофан Затворник дает родителям такое указание: «Должно так питать дитя, чтобы, развивая жизнь тела, доставляя ему крепость и здоровье, не разжечь в душе плотугодия. Не должно смотреть, что дитя мало, надобно с первых лет начинать остепенять преклонную к грубому веществу плоть и приучать дитя к обладанию над нею, чтобы и в отрочестве, и в юности, и после них легко и свободно можно было управляться с этой потребностью.

От детского питания многое зависит в последующем. Незаметно можно развить сластолюбие и неумеренность в пище — два рода чревоугодия, эти губительные для тела и души склонности, прививающиеся к питанию...

От установленного порядка питания без нужды не отступать. Этим приучается дитя не всегда требовать

пищи, как захочется есть, а ждать определенного часа; здесь же первые опыты упражнения в отказывании себе в своих желаниях.

Где кормят дитя всякий раз, как оно заплачет, и потом всякий раз, как запросит есть, там до того расслабляют его, что после уже оно не иначе как с болезнью может отказаться от пищи. Вместе с тем оно привыкает к своенравию от того, что успеваешь выпрашивать или выплакывать все желаемое».



В дополнение к указаниям епископа Феофана следует сказать, что никогда нельзя заставлять ребенка есть насильно, и время для принятия пищи должно назначаться не ранее появления у детей голода. Проголодавшийся ребенок не будет капризничать и отказываться от еды даже тогда, когда она ему не совсем по вкусу.

Нельзя потакать и прихотям ребенка, давая ему лишь то, что он любит. Вредно также приучать детей к слишком вкусной и изысканной пище: она должна быть простой. «Голод — лучший повар», — говорит французская пословица.

Когда дети подрастут и определятся их характеры и склонности, родителям надо проявить тактичность в отношении нормы их поста. Нельзя, например, лишать их сладкого против их воли или проводить в постные дни такое снижение качества пищи, которое будет выходить за пределы обычной нормы церковного устава. Для слабых и больных детей, есте-

ственно, могут быть допущены и послабления, и отступления от поста.

Точно так же взрослых детей (юношей и девушек) нельзя уже насильно держать на строгом выполнении всех норм поста, если они будут сильно тяготиться ими. В этом случае говение не даст пользы душе, а может ее ожесточить. Господь сказал: «Милости хочу, а не жертвы» [Мф. 9, 13]. И весь смысл поста в добровольном воздержании и ограничении себя. Чтобы для взрослых детей не были тяжелы обычные нормы поста, следует приучать их к этому с самого младшего возраста.

Поучителен следующий рассказ одной престарелой монахини:

«Моя семья была истинно христианская и строго соблюдала посты.

Когда мне было уже 3 года, в Прощеное воскресенье мама сказала мне: «С завтрашнего дня начнется первая неделя Великого поста. Не проси больше до субботы молока. А в субботу после причастия мы его тебе дадим, если батюшка разрешит.

А я очень любила молоко и, выслушав маму, тут же решила про себя: «А все равно его выпрошу». На другой день прошу молока. А мне его не дают. На слезы и просьбы мои никто и внимания не обращает. Крепко обиделась я и решила: «Ничего тогда есть не буду». И так не ела первый день. На другой день голод взял свое, и я чего-то немного поела. В тот же день почувствовала себя плохо и захворала.

Тут заговорила во мне совесть: «Ты хочешь грешить, пить молоко — вот Господь и наказывает тебя, и ты от болезни умрешь». Испугалась я и дала себе обет: «Не буду во весь пост пить молока, только прости меня, Господи, не дай умереть».

От болезни я быстро поправилась. В субботу причастилась (у нас в селе в пятницу причащались старики, в субботу — дети, а взрослые — в воскресенье).

Дома говорят мне: «Батюшка решил тебе, пей, вот тебе стакан горячего молока».

«Не буду пить», — отвечала я.

«Вот глупости», — сказали мне и насильно заставили пить.

Но как только глотнула я молока, оно показалось мне таким противным, что я не стала больше пить и разрыдалась.

Больше пить меня не заставляли, и я сдержала мой первый обет — во весь пост не пила молока.

Потом всю жизнь я легко могла соблюдать посты».

*Из книги Н. Пестова
«Путь к совершенной радости».*

Храм на родине М.В.Ломоносова

Недавно в селе Ломоносово произошло радостное для жителей его событие. Был сделан еще один шаг к возрождению духовности сельчан. С благотворительной помощью приобрели для прихода деревянное здание, ранее взятое в аренду. После ремонта здесь будут совершаться различные требы, планируется также разместить библиотеку и воскресную школу.

В селе есть старинный храм, но он все еще находится в государственном ведении. Правда, по согласованию с администрацией музея летом в нем совершались молебны, панихиды и таинство Крещения.



Если храм будет передан приходу, то после его ремонта появится возможность возобновить постоянные богослужения, прерванные гонениями на Церковь в советский период. А ведь известно, что в сборе средств для строительства этого храма активно участвовал отец М.В. Ломоносова. Молитвенное предстояние поможет преодолеть образовавшийся разрыв в преемственности поколений, и мы постепенно перестанем быть Иванами, не помнящими родства.

Иеромонах Леонтий.
Фото автора.

«Святой преподобный Александр, Ошевенский чудотворец»

Эта небольшая, но очень содержательная книжца появилась по благословию Преосвященнейшего Тихона, Епископа Архангельского и Холмогорского. Выпустил книгу Издательский центр Северного государственного медицинского университета (г. Архангельск).

Жизнь и деятельность преподобного Александра Ошевенского волнуют не только воцерковленных людей, но и всех, кто неравнодушен к истории родной земли. В книгу вошли тропарь, кондак, канон, акафист Преподобному и житие его, а также хронологический список русских святых Каргопольского края XIV-XVII веков, среди которых немало учеников и последователей прп. Александра Ошевенского.

Несомненно, что новое издание поможет читателям в их молитвенном обращении к великому подвижнику веры на Русском Севере.

НАШЕЙ ГАЗЕТЕ – 2 ГОДА

Прочтут родители — прочтут и дети

Не раз доводилось наблюдать, как в Свято-Троицком храме, в церкви Всех Святых прихожане спрашивали у служителей газету «Духовный сеятель». Радуюсь каждому номеру и я.

Очень нравятся рубрики «Душеполезное слово», «Посоветуйте, батюшка», «Листая календарь», «Семейный очаг», «Проповедь», «Новое издание», «Книжная полка» и, конечно, «Монастырская трапеза».

В первом номере издания 2002 года под рубрикой «Проповедь» опубликован материал «Чтите родителей». Это перепечатка, видимо, из газеты «Духовная беседа», изданной в 1914 году. Если не брать во внимание дату издания, то складывается впечатление, что речь идет о дне сегодняшнем. «Почитание родителей всегда было делом важным, а в наше злое время в особенноти. Не кроется ли корень всего происходящего теперь зла в том, что мы перестали уважать старшего над собою?» — говорится в проповеди. О почитании родителей гласит 5-я заповедь Закона Божия. Мы, христиане, должны не только сами соблюдать эту заповедь, но и приучать к тому детей. Без уважения старших и почитания родителей не воспитать в них доброту, справедливость, сочувствие, сопереживание. По-

этому такие материалы в газете — бесценны. Прочитают родители, прочитают и дети. И, может быть, прочнее станет та тонкая душевная нить, которая связывает близких людей, исчезнет непонимание.

Как к святому источнику прикасаешься, когда читаешь золотые мысли таких мудрых людей, как Иоанн Златоуст, праведный Иоанн Кронштадтский, Ириней Лионский, оптинский старец Варсонофий, валаамский старец Иоанн и многих других, чьи высказывания публикуются под рубрикой «Душеполезное слово».

«Книжная полка» — особая рубрика. В последние годы издано много замечательных книг о житии святых, русских монастырях, появились различные пособия, справочники на темы христианства. Чтобы не заблудиться в книжном мире, знать о новинках, достаточно заглянуть в эту рубрику.

Рецепты в «Монастырской трапезе» интересны всем. Блюда получаются очень вкусные — сама готовила и другим советую.

Поздравляю всех издателей «Духовного сеятеля» с двухлетием. Дай Бог всем здоровья! Спасибо за такую полезную и очень добрую газету!

Вера Аверина,
корректор газеты «Волна».

О сокровенном

Могу сказать, что в моей семье «Духовный сеятель» — домашняя, самая любимая газета. Читаем, что называется, от корки до корки. Это православное, истинно русское, по-настоящему патриотическое, объединяющее людей издание. И в класс, к своим ученикам, я приношу газету, читаю отдельные материалы.

Но вот о чем хотела бы поразмышлять. Раньше на страницах «Духовного сеятеля» периодически помещались небольшие заметки под рубрикой «О сокровенном»: сами читатели рассказывали о том, как пришли к вере, о том, как горячая, от души идущая молитва помогает им перенести тяжкие испытания. Нынче этой рубрики почему-то не видно. А ведь так нужен нам опыт именно современников, простых, как и мы, людей. И вообще, надо бы чаще рассказывать об особо активных прихожанах городских и сельских храмов, о семьях верующих — как они отмечают церковные праздники, как чтут память умерших родственников, как строятся в этих семьях отношения между старшими и младшими. Уверена, что много полезного можно будет здесь почерпнуть. Вот такое мое желание любимой газете...

А.П. Корякина,
педагог.

Седмица в Псково-Печерском монастыре

За прилежание в духовной и хозяйственной жизни родного Антониево-Сийского монастыря иеромонах о. Пахомий был удостоен отцом настоятелем поездкой в Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь. Эта знаменитая на всю Россию обитель находится в 50 км от Пскова. Отец Пахомий провел там целую седмицу, по возвращении рассказывает:

— В советское время Псковские Печеры избежали всей полноты той скорби, разорения и разрушения, которая обрушилась на большинство монастырей России. Эта обитель хоть и подверглась частичному разграблению, но не была закрыта. Поэтому здесь сохранились укладность, самобытность, уцелели старинные, очень красивые храмы. В храме Успения Пресвятой Богородицы много чудотворных икон. Вообще в этом монастыре очень много святых, среди которых — мощи святых угодников печерских, частички мощей пророка Иоанна Предтечи, святого апостола Павла, святого апостола евангелиста Луки, десница святой мученицы Татианы. Иноков (братии) здесь — 77. Сохранилось в обители старчество. Среди пожилых монахов немало участников Великой Отечественной войны. Все это определяет особый уклад монастырской жизни.

— Как Вас встретили в Псковских Печерах?



Фото З. Дерягиной.

— Очень радушно. Правда, с настоятелем монастыря архимандритом Тихоном общался кратко. Привез ему письмо от нашего батюшки архимандрита Трифона, передал подарок от Сийского монастыря. Поместили меня в братском корпусе, сначала вместе с паломниками из Молдавии, а после их отъезда жил один. Но одиноком себя не чувствовал. Поскольку ощущал заботу, внимание, и все это ненавязчиво, спокойно. Вообще отношения среди братии Псково-Печерского монастыря кроткие и простые, и каждый занят своим делом.

— У них есть свое хозяйство?

— Небольшое. Столовался вместе с братией, питание хорошее. Во всех помещениях тепло — есть газовая кочегарка. И образцовая чистота.

— Вы принимали участие в богослужениях?

— Трижды служил — в Пещерном храме, Сретенском и Николы Ратного. Для меня это большая радость.

— Подмечая в Псковских Печерах что-то необычное, Вы наверняка вспоминали свой родной монастырь. Возникали ли сравнения, думалось ли, что следовало бы перенять какой-то опыт?

— Ну, как говорится, в чужой монастырь со своим уставом... У каждого свое. Хотя подмечал, конечно. Например, распев у псково-печерских монахов простой, впрочем, это не мешает молитве, и так как все в храме поют, на Литургии общее пение, то огрехи кажутся несущественными. Но вот что меня особенно поразило: Свято-Успенский монастырь — в честь Успения Пресвятой Богородицы, и там чувствуешь, что игуменья обители — Сама Матерь Божия, что она правит всем. Сам воздух какой-то необычный, дышишь полной грудью. И вокруг монастыря живет много благочестивых матушек, молитвенниц к Царице Небесной. Обитель опекает их, они постоянно в храмах. Это как-то особенно умиляет. Разумеется, за эту седмицу я постоянно вспоминал родной Антониево-Сийский монастырь: радовался его возрождению, думал о том, сколь многое предстоит еще сделать братии, руководимой батюшкой Трифоном, каждому из нас для полного восстановления любимой обители.

Беседовала Нина Орлова.

ПОСОВЕТУЙТЕ, БАТЮШКА

Так будут последние первыми...

Если в начале Великого поста не ограничивал себя в пище, но есть желание поститься, то как поступить?

Нина О.,
г. Новодвинск.

Вспомним евангельскую притчу (Мф. 20,1-16) о работниках, которые в разное время нанялись к некоему господину-виноградарю и которым господин тот уплатил одинаковую цену (как, впрочем, и договаривались), даже тем, кто пришел по зову хозяина совсем поздно. В духовном смысле этот хозяин Сам Господь. Притча заканчивается словами: «Так будут последние первыми, и первые — последними».

Каков же может быть ответ рабе Божией Нине? Конечно же, надо скорее начинать работать духовно, в данном случае поститься (пост, как Вы знаете, не только в пище). Но нельзя при этом считать себя достойной большего, а то будет, как в притче с первыми: они возроптали, что другим бы досталось столько же, хотя вроде потрудились меньше... (потому Господь и сказал

про первых: первые будут последними).

На службе в пасхальную ночь услышим такие слова святителя Иоанна Златоустого: если кто только в последний час придет (как в той притче), да не устрашится замедления — потому что Владыка (Господь) приемлет последнего, как и первого. Войдите все в радость Господа своего: и первые, и последние мзду примите. «Никто да не рыдает о своем убожестве, явилось бо общее Царство Божие».

Обязательно ли перед исповедью поститься три дня?



В. Федоров,
г. Архангельск.

Отцы Церкви советуют поститься перед Причастием неделю. А сколько получится — от Вас зависит. Будет луч-

ше, если посоветуетесь со своим священником.

У меня лопнуло колечко, на котором написана молитва. Говорят, это плохая примета. Что делать с колечком?

Т.К.,
с. Емецк.

Церковь учит приметам не доверять. Почему? Да потому, что это приводит в тупик, появляется навязчивая мысль: должно случиться что-то плохое, это неизбежно. Хаос, паника, уныние...

Запаяйте колечко, если есть возможность, или переплавьте. Если нет такой возможности — украсьте им иконку, привесьте к ней кольцо. Или купите новое.

Да, возможно, что мы сами чем-то вызываем подобные неприятности — духовным, а точнее недуховным своим поведением. Да, могут быть тревожные предчувствия. Что же тогда делать? Самый универсальный в таких случаях ответ: молиться надо. Господи, помоги!

Архимандрит Трифон.

«...Даруй ми зрети моя прегрешения»

Братия... По словарю, «совокупность всех живущих в одном монастыре монахов». По смыслу, по чувству понятие это глубоко, в нем — крепость братства, духовное единство, общность жизни. Потому именно этим словом «братия» мы обозначаем новую рубрику, где намерены рассказывать о тех, кто населяет Антониево-Сийский монастырь.



Фото архим. Трифона.

Однажды, после поездки в обитель, я, рассказывая близким о жизни иноков, вдруг обронила: «Так молодцы! Жаль их...», на что одна из собеседниц, помолчав, сказала: «Может, пожалуй-то нам следует себя? Ведь мы остаемся в суетном, бестолковом и злобном мире».

С воспоминания о том разговоре и начинаю беседу с отцом Варлаамом — вторствующим иеромонахом Сийского монастыря. Вторствующий — это после настоятеля, архимандрита Трифона второе лицо в обители. Для меня также важно: знакомству нашему уже лет семь, еще со времени его послушничества.

— **Отче, туристы нынче в обители — чуть ли не каждый день. Наверняка любопытствуют: «Почему Вы стали монахом?». Как реагируете на это?**

— У людей пробуждается духовная потребность побывать в монастыре, пообщаться с монахами. После знакомства, как правило, относятся с уважением, но некоторые смотрят удивленно. Ко мне несколько раз подходили со словами: «Ой, такой молодой, а монах!» и даже: «Что ты тут делаешь? Возвращайся в мир!». Но когда видят, что никаких смятений и сожалений у меня нет, то жалостливые отношения испаряются, и все воспринимается с пониманием.

В монастыре отец Варлаам уже девять лет. Тогда ему шел 21 год, и звался он Валерием Дульским. Интеллигентный, красивый юноша. Очень сдержанный. Скромная, мягкая улыбка, негромкая речь. Но в его броской, восточной внешности угадывалось и нечто необычное: степной вольностью веяло от разлета бровей, от карих, до черноты, глаз, от властно очерченной линии носа... Поговаривали в монастыре, что был он студентом петербургского вуза, но учебу бросил и подался в монахи.

— **Я знаю, что Вы из Воркуты. Родились там?**

— Нет, в Бурятии. Мой отец, Петр Матвеевич, шахтер по профессии, потому семья переехала в Воркуту. Я тогда был совсем маленький, так что могу сказать: это мой родной город. Родители до сих пор живут в Воркуте. У меня замечательная мама, Елена Викторовна, я очень люблю свою сестру Вику и, конечно же, глубоко уважаю отца. Родители по происхождению — крестьяне, из глухих деревень вышли, род наш — мощная община, только двоюродников у меня — двадцать человек. Словом, в семье сильные традиции, устои. Отец и мама — верующие, но церковной жизни раньше у них не было. А вот обе бабушки молились, и мне это прививали.

— **Кем хотели Вас видеть родители?**

— Каких-то особенных планов насчет меня у них не имелось. Отец техникум окончил, поэтому родителям было достаточно, если бы сын поступил в ПТУ, потом трудился бы хорошо, а главное — человеком стал. Сестра другое дело, она училась в Сыктывкарском университете. Ну а я... Поначалу в школе успевал неплохо, а заканчивал учебу с трудом. Перестройка печально сказалась на Воркуте: пошли забастовки шахтерские, всякие беды, нестроения, привычный уклад жизни ломался. Все это отразилось и на подростках. Я стал испытывать очень сильное влияние улицы.

— **И все-таки поступили в институт?**

— Патриот своего шахтерского городка, я поступил в Ленинградский горный институт. Но студентом был... всего две лекции. Понял: не мое, скучно. Ушел. И началась болтанка. Своя компания, разные дела... Сначала в Питере, потом в Москве. Родители долго не знали об этом, думали,

что учусь. Я доставил им немало переживаний. Они очень добрые люди. Их молитвы сохранили меня — не от глупостей, но от страшных последствий. Был уже на краю...

— **Как возникла мысль о монастыре?**

— Господь вел меня через испытания. И наконец, я вернулся домой. Однажды в библиотеке отца обнаружил книгу «Добротолюбие», 4-й том — монастырь святого Феодора Студита. Стал читать. А там такая духовная высота! Вероятно, во мне была предрасположенность к монашеству: когда видел инока, душа замирала... Книга подтолкнула меня — появилась потребность узнать, как живут сейчас в монастырях. Выбор был: поехать либо в Сийский, либо в Веркольский монастырь. Но постеснялся спросить, как туда добраться — отправился наугад в Котлас. Там меня приютил в ту пору диакон, а теперь священник о. Александр. Он-то и посоветовал: езжай в Сию.

— **Родители благословили Вас на эту поездку?**

— Отец все понял. А мамы не оказалось дома, если б она тогда была рядом, поездка не состоялась бы. В монастырь приехал на праздник святых апостолов Петра и Павла. День был солнечный, красота кругом... А я вдруг почувствовал разочарование. Реальная действительность возрождающейся обители разрушила книжное представление о монастыре со стенами и множеством иноков. Не понял тогда, не оценил, что испытываю здесь не ведомое доселе успокоение. Господь вел меня...





Фото И. Никитина.

— **Вы это и до монастыря чувствовали?**

— Да, внутренне ощутил, что Господь призывает меня на этот путь. И еще вот что примечательно. Моя мама родилась в день праздника Казанской иконы Божией Матери. Крестился я в питерском храме, где находится этот чудотворный образ, и первую в своей жизни свечу поставил перед этим образом. Когда решил ехать в монастырь, отец благословил меня Казанской иконой. И батюшка Трифон особенно чтит именно Казанскую икону. Вот так все не случайно.

— **Блудный сын возвращается домой, родители счастливы. Но Вы становитесь монахом. Как они восприняли это?**

— Поначалу мама скорбела. Однако родители видели, что произошло с моим окружением за эти годы. Большая компания была... И — сплошные трагедии: одних сгубили наркотики, другие попали в тюрьму. Если б не монастырь, не батюшка Трифон, не избежать бы и мне этой участи. Господь спас меня, я стал священником. Для моих родителей это стало утешением.

Вспоминаю: знакомство мое с отцом Варлаамом состоялось еще до его пострига, был он тогда послушником, но не простым, а келейником самого настоятеля. Послушничество — очень трудный период, когда человек, готовясь принять постриг, должен отсекает от себя все мирское, проявлять полное послушание, старание и в молитве, и в труде. К тому же это были первые годы становления монастыря — у послушника при настоятеле масса дел и поручений. У меня тогда появилась возможность какое-то время наблюдать за Валерием Дульским: ни разу не возразил он настоятелю, не сослался на усталость, не отложил выполнение дела «на потом».

— **Отец Варлаам, после нескольких лет вольной, вне дома, жизни — и вдруг такое терпение, смирение...**

— Поначалу ничего этого: ни терпения, ни смирения — у меня не было. Родители дали мне многое, но я был

очень испорчен улицей, компанией. Слабовольный, хитрый... В таком общежитии, как монастырь, недостатки каждого на виду... Мне надо было восстанавливать, поправлять свою душу. И тут очень важно, кто твой духовник. Под влиянием батюшки Трифона, братаи, духовных книг складывалось стремление: умереть, но послушание выполнить.

Конечно, сказались и воспитание, данное родителями, уважение к старшим — это во мне от них. Важно, что в отце Трифоне я обрел и наставника, и друга, которому можно всецело довериться. С ним всегда надежно. Под его влиянием мировоззрение мое полностью изменилось, произошло воцерковление.

— **В литературе описано, да и в жизни бывает, что послушник (и даже инок) вдруг начинает метаться, хочет покинуть обитель. Вы не испытывали подобное?**

— Бывали искушения. Нельзя сказать, что я сам был настолько сильным, чтобы справиться с этим. Напротив, я слабый. И Господь отсекал пути моего отступничества. Ведь даже те, кто покинул обитель, внутреннюю связь с нею ощущают. Я скоро понял: мне отсюда идти некуда.

— **Вы второстепенный — старший иеромонах в монастыре, иначе говоря, правая рука настоятеля, во время его отсутствия руководите многими людьми: монахами, послушниками, трудниками. Стараетесь подражать отцу Трифону?**

— Сначала старался быть четким передаточным звеном. Конечно, учусь у батюшки. Хотя волей или неволей, привносишь что-то свое, может быть и от собственных недостатков. Дай Бог им всем терпения...

— **Конечно, приходит опыт. Но, наверное, и ощущение власти...**

— В жизни своей я часто попадал впросак. Как только появляется самоуверенность, так обязательно куда-то «втюхаешься». Уже будучи в монастыре, после нескольких лет жизни здесь, стал замечать за собою, к своему стыду, что я заносчив — и хотя сожалел об этом, исправить себя непросто. Кстати сказать, в монастыре тяжело еще и потому, что здесь немало людей среди трудников, которые имеют опыт лагерной жизни, у них подчас двойное дно: со мною они так, а за моей спиной иначе. Я не мог, не умел прощать такое. Удивлялся отцу Трифону: как он все это учитывает, как терпелив и одновременно настойчив, последователен. Рядом с ним мой эгоизм был осо-

бенно заметен. У батюшки учусь быть терпеливее с людьми, ценить натуру человека.

— **Согласитесь, отец Варлаам: Вы, при всей Вашей серьезности, не лишены и чувства юмора, остроумно и вместе с тем добродушно передаете всякие забавные сценки из повседневности обители.**

— Не всегда и добродушно, могу уязвить, хотя потом сильно раскаиваюсь.

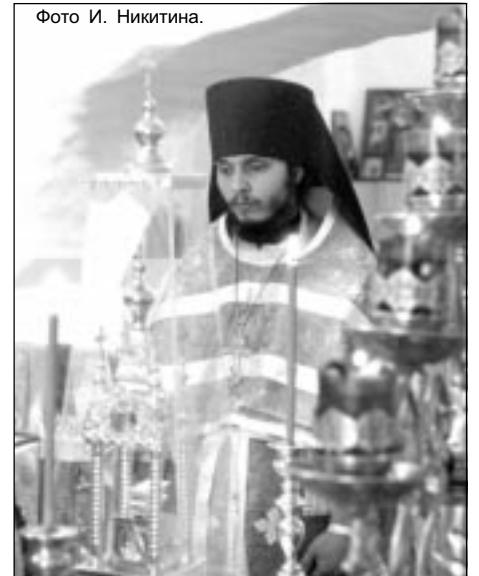
— **Не слишком ли строго Вы себя судите?**

— Ведь это закономерно: чем больше следишь за душою своей, тем больше обнаруживаешь несовершенства. Но просто обнаруживать — для православного недостаточно. Сейчас Великий пост, в начале его во всех храмах читалась молитва св. Ефрема Сирина, глубокий смысл которой — примирение человека с Богом. В ней есть слова: «...Даруй ми зрети моя прегрешения», то есть, дай мне видеть мое несовершенство. И как же христианину не быть строгим к себе?

За годы жизни в монастыре отец Варлаам изменился разительно. И дело даже не в том, что он повзрослел — ему уже тридцать лет. Впрочем, еще только тридцать... От юноши Валерия Дульского сохранились мягкая, застенчивая улыбка, негромкий голос. Но это уже зрелый человек, с крепким внутренним стержнем. Наблюдая за отцом Варлаамом в храме, когда он совершает богослужение или исповедует выстроившихся к нему иноков, трудников и паломников — каждого внимательно выслушивает, с каждым подолгу беседует, я думаю о его пути. Легче всего полагать, что он просто отсекает свое прошлое, бывшие ошибки и заблуждения. Нет, он их помнит. Но, начав однажды, продолжает трудный духовный подъем. И, глядя на отца Варлаама, я по-новому осознаю слова: «Сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит».

Нина Орлова.

Фото И. Никитина.



Убийство, за которое не сажают

Каждую минуту в России от искусственного прерывания беременности погибают 10 нерожденных детей. Всего в год производится 4 миллиона только официально учтенных аборт. На сто родов их приходится 450. Ежегодно в России прерывают беременность 60 тысяч девушек до 17 лет. По количеству аборт Россия стоит на первом месте в мире, опережая Румынию, Болгарию и Венерию.

Драматическую ситуацию мы попросили прокомментировать врача, священника и ученого.

Светлана БОЧАРОВА, врач-гинеколог:

— Если мысли женщины направлены в сторону аборта, то начинаются негативные последствия. Часто эти женщины попадают в экстремальные ситуации — аварии, несчастные случаи. К тому же аборт разрушает гормональный фон организма, вслед за ним приходят болезни не только гинекологические (киста, миома, мастопатия, патологический климакс), но и эндокринные — диабет, зоб, нарушение обмена веществ, а также длительное или полное бесплодие, опухолевые заболевания. 95% внематочных беременностей происходит на основе предыдущих аборт и только 5% из-за воспалительных процессов. У многих женщин возникает постабортный синдром (ПАС) — комплекс психических осложнений, прогрессирующий с годами. Последствия аборт отрицательно влияют на здоровье следующих рожденных детей.

Максим ОБУХОВ, священник:

— Аборт — прежде всего убийство. Причем тяжесть греха не зависит от срока беременности и считается преступлением против Бога и человеческой жизни. В равной степени в убийстве нерожденного ребенка виновны врачи, назначающие и совершающие аборт. Ответственность за гибель утробных детей лежит также на муже, который не препятствует совершению женой аборта, и на тех, кто дает советы избавиться от ребенка, распространяет рекламу аборт, производит и продает средства для искусственного прерывания беременности. Сам по себе грех аборта настолько тяжел, что перечеркивает жизнь человека пополам — «до» и «после». Его невозможно искупить. Если ты что-то украл, то можно или вернуть украденное, или компенсировать причиненный ущерб. Можно помириться с тем, с кем поругался. Ленивого можно научить работать, пьяница может перестать пить и т. д. Но нет такого наказания, которое искупило бы аборт. Даже если потом родить 10 детей, то одного убитого все равно не вернешь никогда. Так что же делать тем, кому совесть не дает покоя? Как покаяться в грехе аборта? Для покаяния существует исповедь — одно из семи Церковных Таинств. После исповеди священник назначает епитимию — церковное наказание для исправления человека.

За аборт, как и за убийство человека, Святая Церковь, по древним канонам, отлучает от причастия на 10 лет. Но надо знать, что епитимия носит не испуитель-



ный, а дисциплинарный характер. Во-вторых, нужно помнить, что никакой «могилы от аборта», снимающей грех, не существует.

Геннадий ГОРЮШКИН, исследователь, биохимик, биофизик с 25-летним стажем работы в академической науке.

— Аборт называют убийством невинной души. А есть ли душа у зародыша человека?

— Надо различать понятия души и духа. Биофизики утверждают, что вокруг ДНК существует информационное поле. Именно оно «приказывает», в кого (мышку, свинью или человека) превращаться клетке. Такое поле в биоэнергетике называется духом. А душа — энергия чувств, эмоций и мыслей человека. Она отвечает за то, что он накапливает за свою жизнь.

— Что происходит с ребенком во время аборта?

— Как только женщина узнает о нежелательной беременности, ее испуг моментально передается ребенку. И он начинает бороться за сохранение своей жизни, убажует мать, внушает ей состояние спокойствия, счастья. Он влияет на нее через мысли, сны, ощущения. Часто перед аборт женщине снятся умершие родственники, которые уговаривают ее не совершать убийство. И она вдруг начинает яростно отстаивать свое желание родить, даже если все вокруг против ее решения. Если же мать непоколебима в намерении сделать аборт, то для младенца наступают тяжелые времена. Все его силы уходят на самосохранение, поэтому резко тормозится физическое развитие. Ультразвуковое сканирование показывает, что до самого последнего момента плод пытается спастись, уворачивается от медицинских инструментов, в ужасе закрывает лицо ручками.

— Чем чреват аборт для женщины?

— Любое прерывание беременности — огромное потрясение для всего организма матери. Женщина после первого аборта рискует никогда не иметь детей. У нее формируются биоэнергетические блокировки, которые препятствуют нормальному зачатию и вынашиванию плода. Женские органы не получают достаточно энергии, могут начаться патологические процессы, и есть большой риск рождения ребенка с дефектами.

Вера СОТНИКОВА, 44 года, москвичка:

— Когда я убила своего сына, мне было 34. Я оправдывала аборт множеством «смягчающих обстоятельств» — мол, не догадывалась, что беременная, и курила по 3 пачки в день. Когда в больнице пришла в себя после наркоза, то испытала облегчение, что избавилась от ребенка. Но уже через несколько дней меня охватило отчаяние. Случайная сцена по телевизору, несколько строк в книге — все напоминало мне о нерожденном сыне. Вся моя жизнь пошла кувырком. Я вышла замуж за человека, которого не любила, не способного к самостоятельности и к честному труду, и 13 лет позволяла ему и его семейству ездить на себе. Убийство нерожденного ребенка привело ко многим бедам. Я бы жизнь отдала, чтобы вернуться в прошлое и исправить то, что я сделала. Но такое, увы, уже невозможно.

Мила Серова,

«Мегаполис-экспресс».

Архимандрит Рафаил (Карелин):

— Семья названа апостолом Павлом «домашней церковью». В семье воспитывается чувство долга и смирения, осуществляется служение друг другу. Одной из самых страшных форм уничтожения семьи, как благословленного Богом союза для помощи друг другу и продолжения человеческого рода — является уничтожение детей самими родителями, т.е. попрание воли Божией, извращение идеи и смысла семьи. Семья из домашней церкви превращается в сожительство разбойников.

Господь Иисус Христос сказал, что любовь исчезнет, иссякнет из-за беззаконий. Двое убийц не могут любить друг друга, не могут уважать друг в друге человеческую личность, их взаимоотношения вырождаются в семейный эгоизм, где каждая из сторон видит в другом только нужный для него инструмент, а не человека, и при необходимости спокойно отбрасывает.

Братья и сестры! Отвратимся же от этого мерзкого греха, который затмевает запечатленный в наших сердцах образ Божий, убивает в нас самих все чистое и доброе. Вспомним, что безгранично милосердие Бога. Он «не до конца прогневается, ниже (даже ни) во век враждует». (Пс. 102) Он ждет нашего покаяния, искреннего и открытого сокрушения сердца, которое и есть настоящая жертва.

Будить в людях добрые чувства

Читаю газету «Духовный сеятель» и возникает такое ощущение, словно возвращаюсь в те прежние времена, когда были живы старшие родственники: будто снова слышу их советы, пожелания, проникнутые любовью и заботой. Именно: любовь, доброта, участие — вот что привлекает к этой газете.

В то время, когда с телеэкранов идет столько «чернухи», а если уж совсем прямо говорить, — непотребства, газета «Духовный сеятель» проникнута чистотой, в ней звучит необходимое всем нам назидательное слово. И внешне «Духовный сеятель» выглядит хорошо, оформление страниц настраивает на вдумчивое прочтение публикаций.

Может, редакции «Духовного сеятеля» стоит обратить критическое внимание на такие телепередачи, как «За стеклом», другие шоу, откровенно и беззастенчиво развращающие нашу молодежь. Но критика должна быть именно убедительной, спокойной, чтобы не возникла на страницах и этой газеты вражда, а направлять людей в нужное русло, будить в них стыд и совесть.

Любовь Воронина,
зав. отделом рекламы
газеты «Правда Севера».

Пожар на Кожеозере



В ночь на 25 марта в возрождающемся Кожеезерском монастыре случился пожар. Об этом по телефону из Мирного нам сообщил представитель обители Олег Михайлович Ахмеров.

...Искра упала на дрова, лежащие рядом с печкой в недавно отремонтированном келейном корпусе при надвратном храме иконы Божией Матери Тихвинской. Когда от жара лопнули стекла, огонь усилился. Его заметил паломник из Мирного подполковник Владимир Александрович Мякин, он первым и начал тушить пожар, на помощь ему пришли капитан Александр Борисович Нефортунув и старший прапорщик Виталий Иванович Шевчук.

К счастью, пожар был замечен вовремя, и потому последствия его не

столь тяжелы: закоптились потолок и стены корпуса.

Гасить пламя помогал и раб Божий Вадим, келейник схиигумена о. Дамаскина, недавно приехавшего из Троице-Сергиевой Лавры в северную обитель помолиться. Старцу о. Дамаскину более восьмидесяти лет, и он не первый раз здесь.

Исполняющий обязанности настоятеля монастыря иеромонах Михей (Разиных) направил командованию Плесецкого космодрома благодарность военнослужащим за спасение монастырского здания.

Офицеры космодрома с возобновления монашеской жизни в Кожеезерском монастыре, расположенном в глухом, бездорожном краю Онежского района, помогают обители всем, что в их силах. Только в нынешнем году завезены 5 тонн продовольствия, более 4-х тонн стройматериалов, доставлены газовые плиты и баллоны, для лошадей — 4 тонны овса и комбикорма, 3 тонны сена.

Свою помощь обители преподобного Серапиона Кожеезерского вы можете оказать, позвонив О.М. Ахмерову в г.Мирный по телефону: (234) 5-48-05. С.А.

ЛИЦА



фото иеромонаха Варлаама.

Учусь не осуждать людей

Архангелогородцам хорошо известна иконная лавка Антониево-Сийского монастыря, что в кассах Аэрофлота по улице Воскресенской. В просторный, красивый магазинчик часто приходят люди. Приятно и радостно побывать в этом украшенном цветами месте. Именно здесь и работает замечательный человек — Людмила Коломиец. Приветливая и отзывчивая, она не просто продает иконы и книги, для нее это радость общения с теми, кто посещает лавку.

— Людмила Дмитриевна, как получилось, что Вы избрали эту работу?

— Двадцать лет я трудилась в проектно-институте. Но вышло так, что пришлось уйти. Осталась без дела. Часто ездила в Антониево-Сийский монастырь, крестилась там, общалась с батюшкой Трифоном. Он-то мне и предложил поработать в лавке. И мне так понравилось, что уже шестой год пошел, а другой судьбы не представляю. Кроме того, огромную радость доставляет и работа в Архангельском филиале Богословского института — там я секретарь. Встречаю столько интересных, духовно богатых, высокообразованных личностей!

— Кто приходит к Вам в лавку?

— Самые разные люди. В основном — интеллигентные, любящие читать. Посмотрите, сколько у нас книг.

И с такими покупателями наиболее интересно. Можно обсудить то или иное издание, посоветовать, что выбрать. Часто бывает и так, что человеку нужен совет в вопросах Православия: как креститься, правильно соблюдать пост, какую икону купить... Выслушиваю всех, по своим силам даю ответы, рекомендую обратиться к батюшке. В последнее время стало больше молодежи.

Во время нашей беседы в лавку зашла бедно одетая старушка. Людмила Дмитриевна заботливо напоила ее чаем, побеседовала с гостьей. После наш разговор продолжился.

— Вот еще одна из наших постоянных посетительниц — баба Вера. Жить ей негде, больная. Да она и не одна у нас такая. Добрые люди иногда приносят одежду, так что отдаем

ее нуждающимся, помогаем им, чем можем.

— А бывает так, что приходится сталкиваться с негативным отношением?

— Случается. Всегда ведь найдется какой-нибудь недобрый человек. Иногда навешиваются сектанты, начинают проповедовать свои взгляды. Но батюшка Трифон научил меня, как справляться с такими. Главное, сказал, слушай, но слова их к себе не подпускай, пусть себе говорят, а ты на своем стой. И мне эти слова помогли. Устаю, конечно, после такого общения, как лимон выжатый бываю.

— Эта работа изменила Ваш внутренний мир?

— Требуется постоянное самообразование. Много читаю, обретаю новые знания по Православию. Повысились требования к себе. И вот еще что: учусь не осуждать ближнего даже в мыслях. Дается мне это не всегда легко. Но есть такое правило: как ты с человеком, так и он с тобой. Гораздо приятнее создавать ненавязчивую, дружественную атмосферу. Тогда и люди более открыты, благодарят за помощь.

Сергей Климов.

ОШИБОЧНОЕ РЕШЕНИЕ ВАТИКАНА

Заявление деятелей российской науки, культуры и искусства

Мы, деятели российской науки, культуры и искусства, представители гражданской общности, удивлены и опечалены тем, что Ватикан, без консультации с Российским государством и Русской Православной Церковью, создал на территории нашей страны четыре католические епархии, объединенные в «церковную провинцию».

Мы, разумеется, признаем право российских католиков на свою религиозную жизнь, однако она нормальным образом развивалась и до учреждения в России католических епархий. Действия Ватикана свидетельствуют о том, что он все еще вынашивает планы духовной экспансии в нашем Отечестве. Судя по всему, в Ватикане по-прежнему считают Россию «духовной пустыней». В стране с 1000-летней христианской традицией католические миссионеры выступают в роли конкистадоров. Оказавшись на «новом духовном пространстве», они действуют по принципу: кто быстрее захватил участок, тот и прав. Однако пользоваться тем, что в течение долгих десятилетий наш народ насильственно был отторгнут от Православия, и пытаться обратиться к нему в свою веру — это совсем не по-христиански. Предпринятый Ватиканом шаг означает прямой вызов стране, вся жизнь которой основыва-

ется на неразрывной связи с православной традицией.

Да, живя в многонациональной и поликонфессиональной стране, мы с уважением относимся к другим верам, культурам и традициям. Но так же, как и католические страны, которые не считают зазорным называть себя таковыми, мы не стесняемся называть Россию православной страной, дорожим этим и хотим говорить об этом открыто. Наша история, культура и национальный характер буквально пронизаны духом Православия. Почитаемая во всем мире наша национальная духовность — это, прежде всего, православная духовность. И сейчас нам больно и обидно слышать, что Россию пытаются сделать некоей «духовной провинцией» Римско-католической церкви.

Мы заявляем, что российский народ — не дикое племя, и само присутствие на Святой Руси католических миссионеров является оскорбительным для нашей древней христианской культуры.

Убеждены, что инославная миссия искажает духовный облик нашего народа, вновь разделяет Восток и Запад, толкает христиан не к сотрудничеству, а к конкуренции, которая превращает межцерковные отношения в «религиозный рынок». Чему, как не этому, будет способствовать нынешняя реорга-

низация католических структур в России?

История свидетельствует: все попытки Римско-католической церкви вернуть «просветительскую» деятельность в России обречены на неудачу. Какими бы благовидными целями не пытался оправдать свои действия Ватикан, и какие бы политические и финансовые ресурсы не привлекал он для достижения своих далеко идущих планов, мы сегодня, как и во все времена католической экспансии, направленной на Русь, готовы ответить ему словами святого благоверного князя Александра Невского «Не в силах Бог, а в правде». А посему Православная Россия с гражданским достоинством относится к этому недружественному шагу, надеясь, что ошибочность принятого Ватиканом решения станет очевидной для руководства Римско-католической церкви уже в ближайшее время.

Ясно видя и сознавая все происходящее, мы поддерживаем позицию, занятую Московским Патриархатом в вопросе об учреждении католических епархий в России, и присоединяемся к исполненным горькой правды словам Заявления Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II и Священного Синода Русской Православной Церкви.

Художественный руководитель театра им. М.Н. Ермоловой, нар. арт. СССР, лауреат Государственной премии России **В.А. Андреев**, Президент Международного союза музыкальных деятелей, нар. арт. СССР, лауреат Ленинской и Государственных премий **И.А. Архипова**, Герой Социалистического Труда, лауреат Государственных премий, нар. арт. СССР **Ю.К. Борисова**, ректор Российской Академии Живописи, Ваяния и Зодчества, профессор, нар. художник СССР, действительный член Российской Академии Художеств, академик, лауреат Государственной премии России **И.С. Глазунов**, нар. арт. СССР, лауреат Государственной премии СССР, действительный член Академии Гуманитарных наук, профессор **С.Н. Головкина**, художественный руководитель МХАТа им. М. Горького, нар. арт. СССР **Т.В. Доронина**, нар. арт. СССР, лауреат Государственной премии России **В.М. Зельдин**, художественный руководитель Государственного Академического ансамбля русской народной песни «Россия», Герой Социалистического Труда, лауреат Ленинской и Государственных премий СССР, нар. арт. СССР, профессор **Л.Г. Зыкина**, писатель **В.Н. Крупин**, нар. арт. России **А.С. Лазарев**, лауреат Ленинской премии, нар. арт. СССР **В.С. Лановой**, нар. арт. СССР, лауреат Государственных премий СССР, профессор **О.В. Лепешинская**, художественный руководитель Государственного Академического ансамбля Народного Танца, Герой Социалистического Труда, лауреат Ленинской и Государственных премий **И.А. Моисеев**, художественный руководитель и главный дирижер Академического Оркестра русских народных инструментов, нар. арт. СССР **Н.Н. Некрасов**, нар. арт. России **С.В. Немоляева**, президент Российской Академии образования **Н.Д. Никандров**, художественный руководитель — главный режиссер Московского Камерного музыкального театра, нар. арт. СССР, профессор **Б.А. Покровский**, первый вице-президент Международного Союза Музыкальных деятелей, нар. арт. СССР, академик **В.И. Пьявко**, нар. арт. России **Н.И. Селезнева**, художественный руководитель Государственного Академического Малого театра России, нар. арт. СССР, лауреат Государственной премии России, профессор **Ю.М. Соломин**, художественный руководитель Академического театра им. Евг. Вахтангова, Герой Социалистического Труда, лауреат Ленинской и Государственных премий СССР и России, нар. арт. СССР **М.А. Ульянов**.

Служба коммуникации ОБЦС МП.

НАШЕЙ ГАЗЕТЕ – 2 ГОДА

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ

Хотелось бы встречаться чаще!

«Духовный сеятель» — хорошая, полезная газета. Но очень жаль, что не каждый ее номер можно получить. Иной раз, придя в храм или иконную лавку, слышишь: «Все разобрали». Хотелось бы встречаться с этой газетой чаще! Меня, например, особенно интересует раздел «Читая Евангелие», где просто, доходчиво объясняется смысл отдельных частей Святого Евангелия. Мудрость тут великая, самостоятельно до всего не дойдешь, а заметка помогает проникнуть в самую суть. После чтения еще долго раз-

мышляешь... Но бывает обидно, когда невольно, из-за отсутствия газеты, такие заметки пропускаешь.

Поэтому и думаю: а нельзя ли побольше номеров каждого выпуска доставлять в храмы? Или объявить подписку? Наверное, недорого будет стоить, учитывая наши пенсии. Найдутся желающие подписаться на такую хорошую газету.

Извините, если что не так толкую.

**Лидия Ивановна К.,
пенсионерка.**

Молитва

Спасибо, что спасаешь на краю
Стоящую мою слепую душу.
Твоею только волею живу,
Только Твоих заветов не нарушу.

К Твоим ногам живым припасть позволь,
Как некогда, чтоб их умыть слезами.
Ты видишь эту боль,

Ты слышишь эту боль,
Мой Господи. Так смилуйся над нами.

**Светлана К.,
пос. Ерцево-1,
Коношский район.**

О бессмертии души

Голландские медики вплотную подошли к научному обоснованию бессмертия души

Группа ученых под руководством Пима ван Ломмеля опубликовала в авторитетнейшем журнале *Lancet* результаты многолетних исследований в области изучения функций мозга. Применив собственную методику работы с пациентами, голландцы поставили под сомнение ни много ни мало — один из основных постулатов физиологии, а именно — что наше сознание является неотъемлемой функцией мозга. Голландцы заявляют: когда мозг уже перестал функционировать, сознание продолжает существовать, и настаивают на том, что имеют этому неопровержимые доказательства. Не высказывая конкретных предположений относительно истинной природы сознания, ван Ломмель дает понять: вполне вероятно, что мозг — никакая не «мыслящая материя», и, возможно, такой материи вовсе не существует. Интересно, что почти одновременно с голландцами к аналогичным выводам пришла группа английских исследователей из клиники в Саутгемптоне.

Известно, что при переходе в мир иной у многих людей бывают необычные видения и ощущения. Пациенты сообщают о них в случае «возвращения» — успешной реанимации. Воспоминания тех, кто побывал «за гранью», неоднократно изучались. Для их обозначения существует специальный термин — NDE (near-death experience — «почти-смертельный опыт»).

Существует несколько теорий происхождения NDE. Некоторые ученые считают, что оно вызвано физиологическими изменениями в мозге, умиранием клеток в результате прогрессирующей гипоксии. Другие рассматривают «посмертные» видения как реакцию страха на приближающуюся смерть либо как сочетание такой реакции и гипоксии. Третьи склонны объяснять их следствием медикаментозного воздействия. Ван Ломмель настаивает, что в таком случае видения должны посещать каждого пациента, пережившего реанимацию. Но статистика, полученная его командой за 10 лет исследований, гораздо скромнее. Из 344 пациентов, перенесших 509 реанимаций, только 62 человека (18 процентов) сообщили о неких воспоминаниях. Голландцы определили десять признаков NDE и вычислили частоту их проявления.

Итак, больше половины пациентов группы (56 процентов) испытали во время клинической смерти положительные эмоции. В 50 процентах случаев наступает осознание факта собственной смерти. Встреча с умершими людьми происходит в 32 процентах случаев NDE. 31 процент умирав-



ших рассказывают о перемещении через некий тоннель. 29 процентов наблюдают картины звездного ландшафта. Видят себя со стороны 24 процента «мертвых» (так называемый OBE — «опыт вне тела»). 23 процента опрошенных наблюдают ослепительный свет, столько же человек — яркую цветовую гамму. Мелькающие картины прошедшей жизни видят 13 процентов пациентов, и, наконец, 8 процентов из них рассказывают о том, что ясно видели знаменитую границу между миром живых и мертвых. Никто из контрольной группы не сообщил об ощущениях неприятных или устрашающих. Интересно и то, что о визуальных впечатлениях рассказывают слепые от рождения люди.

Клиническая смерть, как известно, наступает в результате остановки сердца, сопровождается остановкой дыхания и гипоксией (кислородным голоданием) мозга. Через десять секунд после остановки сердца мозг отключается. Главная трудность исследования посмертных «воспоминаний» заключается в том, что никто — ни пациенты, ни врачи — не может с точностью проследить, когда именно произошел «почти-смертельный опыт».

Ван Ломмель поставил перед собой конкретную задачу — с максимальной достоверностью выяснить, действительно ли состояние NDE было испытано пациентом во время клинической смерти, а не в тот момент, когда мозг уже «включился». И утверждает, что ему это удалось. А это значит, что сознание (или то, что мы называем таким словом) существует независимо от работы мозга.

Одним из самых ярких примеров ван Ломмель считает следующий слу-

чай. В клинику доставили пациента в коме. Мозг умер, электроэнцефалограмма вытянулась в линию. Когда решили применить интубацию, оказалось, что во рту у пациента зубной протез. Сотрудница вынула его и положила на передвижной столик. Через полтора часа у пациента нормализовались сердечный ритм и давление... Через неделю, когда та же сотрудница разносила по палатам лекарства, «воскресший», увидев ее, сказал: «Вы знаете, где мой протез! Вы вынули у меня зубы и засунули их в выдвижной ящик столика на колесах!» При дальнейших расспросах выяснилось, что человек сверху видел себя лежащим в постели. Он в деталях описал палату и поведение всех присутствующих в момент его безусловной смерти.

Естественно, у ван Ломмеля в научном мире много противников. Однако он не первый ученый — сторонник существования того, что принято называть душой. В знаменитой работе «Дух, душа и тело» архиепископ Симферопольский Лука, в миру выдающийся хирург Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий, доказывает ее наличие исключительно на основании собственной богатой хирургической практики.

Ван Ломмель и его коллеги тщательным образом изучили все факторы, могущие повлиять на сообщения пациентов. Все наблюдаемые были абсолютно здоровы психически. Среди них были люди разных возрастов — от 26 до 92 лет, мужчины и женщины, с разной степенью образованности и религиозности, слышавшие раньше об NDE или нет, пережившие клиническую смерть один и несколько раз. Выводы ван Ломмеля безусловны:

1. NDE-видения происходят именно в момент приостановки работы мозга.

2. Их нельзя объяснить физиологическими причинами, такими, например, как кислородное голодание клеток мозга.

3. На глубину «почти-смертельного опыта» влияют пол пациента (женщины, как правило, испытывают более глубокие ощущения, чем мужчины) и его возраст.

Несмотря на сенсационность заявлений Пима ван Ломмеля, многие, в том числе и скептически настроенные его коллеги в разных странах мира, уже признали, что голландский ученый ближе прочих подошел к доказательству «бессмертия души». Сам же Ван Ломмель призывает ученый мир к серьезному и всестороннему обсуждению проблемы, продолжению исследований в этом направлении.

Наталья Батманова.



Начало нашего спасения

В день явления Архангела Гавриила Деве Марии исполнилось древнее предсказание Исаии о том, что Дева примет в Своем чреве и родит Сына, Которого назовут Эммануил, что значит: с нами Бог (Ис. 7, 14). В этот день Бог вселился во чрево Девы и стал человеком, чтобы освободить мир от греха и власти дьявола. Чудо зачатия предвечного Младенца нельзя понять; оно — тайна благочестия, доступная только вере (1 Тим. 3, 16). В явлении Архангела Гавриила Деве Марии Церковь видит «спасения нашего главизну» — т.е. начало нашего спасения. Благовещение — это первый луч утренней зари после долгой томительной ночи. В этот день наш мир принес Богу свой лучший плод, самое светлое, самое чистое, что он мог только создать — Пречистую Деву Марию. Господь принял этот дар человечества и ответил на него даром благодати Святого Духа. В таинственной встрече падшего человечества с преблагим Богом, происшедшей в чистом сердце Девы Марии, уже слышится первый неповторимый ликующий звук той ангельской песни, которая, по условиям земного времени, смогла полностью раздаться на земле только спустя девять месяцев: «Слава в вышних Богу и на земле мир, в человеках благоволение». «Славу Богу», — несла в своем сердце Дева Мария, и — «мир земле» за это обещал Ей Спаситель.

В осторожности, с которой Дева Мария отнеслась к приветствию и обещанию Ангела Гавриила, святые отцы Церкви видят признак великой добродетели, именуемой «рассудительностью» (или «рассуждением»). Противопологают они мудрую осторожность Девы Марии легковерию Евы, которая необдуманно послушалась совета дьявола, принявшего образ змея, и вместо счастья обрела горе.

Явление Ангела Деве Марии обрамлено двумя событиями: зачатием Иоанна Предтечи и посещением Пресвятой Девой Марией праведной Елизаветы. Во время этого посещения св. Иоанн Предтеча, еще не родившийся шестимесячный утробный младенец, первый приветствует Пречистую Деву своими движениями в утробе Елизаветы. В этот момент удостоивается Святого Духа и праведная Елизавета и восклицает: «Благословенна Ты между женами и благословен плод чрева Твоего», затем прибавляет — «и откуда

это мне, что пришла Матерь Господа моего ко мне!» (Лк. 1, 43). Здесь праведная Елизавета начала свое приветствие теми же словами, какими закончил свое приветствие Архангел Гавриил. Из этих приветственных слов соиздалась та чудная молитва, которую мы так часто слышим в храме: «Богородице Дево! Радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословен



на Ты в женах (среди жен) и благословен Плод чрева Твоего, яко (потому что) Спаса родила еси душ наших».

Состояние умиления, святой, небесной радости, в которой пребывала Дева Мария в день Благовещения, запечатлено в иконе «Умиление». На ней Дева Мария — без Младенца, со скрещенными руками на груди и со словами вокруг нимба: «Радуйся Невесте невестная». Перед этой иконой целыми днями и ночами молился на коленях преподобный Серафим Саровский, перед нею и скончался.

Первое слово приветствия Архангела Гавриила было — «Радуйся». И праздник Благовещения есть прежде всего праздник тихой, небесной радости! Радости по поводу примирения с Богом и возвращенной на землю благодати. Вместе с тем Благовещение есть праздник торжества смирения, чистоты и целомудрия, праздник непоколебимой веры во всемогущество Божие и беспредельной Любви Бога к погибающему человеку.

С этого праздника, «главизны нашего спасения», начинается тот родник «воды живой», который позднее превращается в широкую реку и, наконец, в безбрежное море новозаветных чудес, таинств и Благодати Св. Духа, которыми Господь, «не мерою дающий Духа», так щедро напоил жаждущих правды! Благовещение — праздник Брака Неба и земли, когда голубое небо спускается на землю и сочается с ней...

Поговорка, утверждающая, что на Благовещение даже птица гнезда не свивает, иносказательно призывает нас в этот день отложить повседневную суету и направить свои помыслы к Небу, к радостному общению с Богом. По старинному русскому обычаю, в этот день отпускают на волю птиц в знак освобождения человеческой души от греха.

«Я стал доступен утешенью, — пишет Пушкин, отпустив птицу, — зачем на Бога мне роптать, когда хоть одному творенью я мог свободу даровать!» Другой поэт, Туманский, наблюдая за отпущенной птичкой, пишет: «Она исчезла, утопая в сияньи голубого дня; и так запела, улетаая, как бы молилась за меня».

Праздник Благовещения Пресвятой Богородицы является радостным днем для православного человека. Особенно он был таковым для наших благочестивых предков, любивших Деву Марию за Ее добродетели, столь сродные душе русского человека: смирение, кротость и стремление к идеальному. Русские люди многие храмы и монастыри посвящали Пресвятой Богородице и называли свое отечество «Домом Пресвятой Богородицы», Дева Мария же отвечала на любовь к Ней русских людей Своей небесной помощью и множеством чудотворных икон.

Праздник Благовещения напоминает о великой любви Бога к людям и о том, что Сын Божий стал человеком для того, чтобы нас сделать причастниками Своей Божественной природы. Праздник Благовещения призывает нас подражать Пречистой Деве в Ее подвиге чистоты и целомудрия и стремиться к Небу, где ангелы и святые ликуют в вечном свете.

В день Благовещения мы все приобрели в лице Девы Марии теплую Заступницу у престола Божия. Будем же благодарить Бога за Его милости к нам и просить Пречистую Деву помочь нам достигнуть тихой пристани Царства Небесного.

Епископ Александр (Милеант).

Великий пост — время очищения души



27 марта — Феодоровской иконы Божией Матери.

Этот образ Пресвятой Богородицы относится к числу икон, написанных, по преданию, святым апостолом и евангелистом Лукой. В Русской земле обретена в 1239 году, стала моленной образом святого благоверного князя Александра Невского. Свое название икона получила по храму, в котором была установлена кн. Василием — в кафедральном соборе Костромы во имя св. Феодора Стратилата. В 1613 году в древнем Ипатьевском монастыре Костромы перед этим образом юный Михаил Романов принял избрание его Земским собором на престол государства Российского.

30 марта — суббота, поминовение усопших.

31 марта — неделя (воскресенье) 2-я Великого поста. Свт. Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского.

Память святителя Григория Паламы совершается Церковью во 2-е воскресенье Великого поста. Церковь прославляет его за подвиг в утверждении Православного учения, борьбы с ересью и за святость его подвижнической жизни.

1 апреля — иконы Божией Матери «Умиление», Смоленской.

6 апреля — предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Поминовение усопших. Иконы Божией Матери «Тучная Гора».

7 апреля — двенадцатый праздник Благовещения Пресвятой Богородицы. Неделя (воскресенье) 3-я Великого поста, Крестопоклонная.

Праздник установлен в память явления Пресвятой Деве Марии благовестника таин Божиих Архангела Гавриила. По обещанию, данному Богу родителями Пресвятой Девы — праведными Иоакимом и Анной, Она с трех до пятнадцати лет жила при Иерусалимском храме. Затем по решению священников была обручена Своему дальнему родственнику, благочестивому старцу Иосифу и поселилась с ним в Назарете. Здесь совершилось явление Пресвятой Деве Архангела Гавриила, который принес Ей радостную весть о грядущем чудесном рождении от Нее Сына Божия, Спасителя мира. Так благая весть (отсюда — Благовещение) о грядущем Рождестве Христовом была открыта людям.

В третье воскресенье Великого поста Церковь прославляет Крест Господень, напоминает нам, что Господь принял смерть на Кресте ради нашего спасения. Воспевая Святой Крест Господень как орудие избавления нас от рабства диаволу, путь ко спасению души, Церковь ободряет верующих в середине поста, укрепляет их духовные силы и благословляет силою Креста.

8 апреля — собор Архангела Гавриила.

13 апреля — поминовение усопших.

14 апреля — неделя (воскресенье) 4-я Великого поста. Прп. Иоанна Лествичника.

В четвертое воскресенье Великого поста Церковь чтит память преподобного Иоанна Лествичника. Он родился ок. 570 года, шестнадцать лет пришел в Синайский монастырь. Вся его жизнь была посвящена монашеским подвигам, впоследствии святого избрали игуменом монастыря. Господь наделил его благодатными дарами прозорливости и чудотворения. Во время игуменства Преподобный написал знаменитую книгу «Лествица» («Лестница») — о восхождении к духовному совершенству. Книга из 30 глав — ступеней добродетели, подъем по которым требует от человека самоотвержения, усиленных подвигов в молитве, посте и добрых делах. В возрасте 80 лет Преподобный мирно отошел ко Господу.



16 апреля — иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».

На этой иконе Богородица держит Своего Божественного Сына на правой руке, а в левой — цветок белой лилии. Этот цветок символически изображает неувядаемый цвет девства и непорочности Пресвятой Девы.

20 апреля — Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста).

В этот день Церковь воспоминает совершенное благодатным заступлением Божией Матери чудесное спасение от врагов столицы Византии — Константинополя — в 626 году. Тогда же был составлен Акафист — торжественное богослужбное последование, восхваляющее Пресвятую Богородицу. По образу Акафиста Пресвятой Богородице стали состав-

ляться и другие акафистные (с греч. языка — «гимн, при пении которого не сидят») пения, прославляющие святых угодников Божиих, чудотворные иконы, церковные праздники.

21 апреля — неделя (воскресенье) 5-я Великого поста. Прп. Марии Египетской.

Преподобная Мария Египетская жила в Александрии и предавалась распутной жизни, но Промысл Божий, приведя ее на праздник в Иерусалим, избавил будущую подвижницу от рабства греху и направил на путь спасения. Желая искупить перед Богом содеянное, Мария удалась в Иорданскую пустыню, где почти 50 лет провела в подвигах иноческой жизни. Ее житие — пример глубины греховного падения и высоты духовного совершенствования. Истинное покаяние и жизнь в Боге искупает самые тяжкие грехи и врачует человеческую душу.

27 апреля — Лазарева суббота.

В субботу перед праздником Входа Господня в Иерусалим Церковь воспоминает событие, совершенное за шесть дней до Крестных страданий и смерти Господа Иисуса Христа — воскресение Им праведного Лазаря в Вифании близ Иерусалима. Господь пришел ко гробу Лазаря спустя четыре дня после его смерти и, молитвенно обратившись к Богу Отцу, громким голосом воззвал: «Лазарь! иди вон!». И тогда воскресший Лазарь, обвитый погребальными пеленами, вышел из гроба. Воскрешение прав. Лазаря — это доказательство Божественной силы Иисуса Христа и удостоверение в истине о грядущем Воскресении Христовом.

28 апреля — двенадцатый праздник Вход Господень в Иерусалим. Неделя ваий — Вербное воскресенье.

Праздник совершается в память о торжественном Входе Господа Иисуса Христа в Иерусалим — главный город Святой земли — перед Его Крестными страданиями. Христос въехал в Иерусалим на молодом осленке, приветствуемый множеством людей, узнавших о чуде воскресения Лазаря. Народ постилал на Его Пути свои одежды и ветви пальм, восторженно восклицая: «Осанна Сыну Давидову!» — так здесь было принято встречать царей и победителей. Однако это торжество является предвестием страданий Спасителя: те же люди всего через несколько дней будут кричать римскому правителю Пилату: «Возьми, возьми, распни Его!» и произнесут страшное проклятие на свой народ: «Кровь Его на нас и на детях наших» (Мф. 27, 25). По церковной традиции, в этот день в храмах верующие, как бы встречая грядущего Господа, стоят на богослужении с веточками верб (отсюда другое название праздника — Вербное воскресенье). После этого воскресенья начинается Страстная седмица.

В храме

Сумерки, тени, лампы мерцание,
Запах горящих свечей,
Лики святые ласкает сияние
Их быстрокрылых лучей.

Слово молитвы, церковное пение,
Дым в алтаре голубой.
В сердце смущение, в сердце волнение,
Очи покрыты слезой.

В храме я вижу молитву народную;
Крепнет здесь вера моя,
Жизни осмысленной цель благородную
Здесь обретаю вновь я.

Федор Тютчев.

СТРОИМ ХРАМ

Успенская церковь

Как мы уже сообщали, продолжается строительство храма во имя Успения Божией Матери по ул. Логинова, где сейчас стоит часовня прп. Антония Сийского. Многие горожане выражают радость по поводу возрождения храма, когда-то украшавшего наш Архангельск. Но для строительства требуются средства, и не столь важно, как велик будет ваш вклад — тут уж по возможностям, ведь главное — принять участие в возрождении святыни.

ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД ЦЕРКВИ УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

ИНН 2926007279
расч/счет 40703810604080102041
в Ломоносовском ОСБ № 27/0166
в Архангельском банке АКБ РФ,
л/счет банка 30301810204020100271,
корр/счет 30101810100000000601,
БИК 041117601.

Частные пожертвования граждан принимаются по адресу:

г. Архангельск, ул. Садовая, 5, оф. 3.
Подворье Антониево-Сийского монастыря.
Телефон: 29-01-29.

НАШ ПОМЯНИК

Просим ваших молитв

☩ **УПОКОЕНИИ**

убиенного раба Божия Дионисия

и

☩ **ЗДРАВНИ**

рабов Божиих

Александра и Ларисы,

скорбящих об утрате горячо любимого сына

Ошевенская воскресная школа



Георгиевская часовня.

Второй год в селе Ошевенском, где под руководством иеромонаха Феодосия восстанавливается монастырь, действует воскресная школа для детей. В нынешнем учебном году занятия начались 1 октября, учатся здесь около 20 сельских детей.

Занятия по Закону Божию, рисованию и церковному пению, а также рукоделию в воскресные дни проводят местные педагоги Елена Владимировна Пухова и Елена Валерьевна Патракеева. Раньше уроки проводили в детском саду

и в доме культуры, а теперь — в общеобразовательной школе. К Рождеству дети приготовили для односельчан постановку, было праздничное чаепитие.

Проводятся в Ошевенском катехизаторские занятия в форме беседований и для взрослых. Их бывает немного: 5-10 человек, но желающие теперь имеют возможность приобщаться к основам православного вероучения, что, согласитесь, для глубинки дело немалое. Занятия ведет педагог-пенсионер Тамара Григорьевна Рубцова.

Ремонт Никольской часовни в Ошевенском монастыре продолжается, ее постепенно готовят к службам. А тем временем в Каргопольской музыкальной школе группа из нескольких (5-6) преподавателей под руководством Анатолия Борисовича Виноградова разучивает церковные песнопения, чтобы нести клиросное послушание в Ошевенском.

А.Т.

Фото иеромонаха Феодосия.

МОНАСТЫРСКАЯ ТРАПЕЗА

«ПОСТЯЩЕСЯ ТЕЛЕСНЕ, ПОСТИМСЯ И ДУХОВНО»



Как известно, Великий пост — особо строгий. Но соблюдение его дает большую радость, которую во всей полноте ощущаешь в день Пасхи. В заботе о душе предлагаем вам сегодня несколько постных рецептов.

Салат из репы

Норма: 2-3 репы среднего размера, 1 морковь, 1 яблоко, 1 ст. ложка трехпроцентного уксуса, 2-3 ложки растительного масла, зеленый лук, соль, черный перец по вкусу.

Репу и морковь мелко нашинковать или натереть на терке, добавить измельченный лук, соль, перец. Масло смешать с уксусом и заправить овощи. Сверху украсить дольками яблок (чтобы яблоки не темнели, их смочить уксусом или лимонной кислотой). Можно вместо яблок использовать клюкву.

Постный борщ

Отварить свеклу, очистить, нарезать соломкой. Замочить на 3-4 часа грибы, отварить, бульон процедить в отдельную кастрюлю. Грибы нарезать ломтиками, обжарить. Тонко нашинковать морковь, репчатый лук, слегка обжарить, добавить томат-пасту и прогреть 5-10 минут.

В кипящий грибной отвар положить нашинкованную свежую капусту,

поварить 10 минут, добавить грибы, морковь, свеклу, посолить и довести до готовности.

Постное дрожжевое тесто

Норма: 1,2 кг муки, 2 стакана теплой воды, 1 ст. растительного масла (можно 3/4 стакана), дрожжи, соль, сахарный песок.

Обычно это тесто готовят на воде, но лучше на рисовом отваре, тогда оно получается особенно белым. В теплом месте тесто начнет подниматься. Дважды сделайте обминку. И затем можно приниматься за пирог. Тесто для донышка раскатать толщиной 1 см, перенести на противень, смазанный растительным маслом, расправить, уложить начинку. Сверху прикрыть вторым слоем потоньше, наколоть вилкой. Поверхность смазать крепким сладким чаем. После выпечки слегка сбрызнуть пирог кипяченой водой, накрыть полотенцем и дать «отдохнуть».

Просим не использовать нашу газету в хозяйственных целях. Лучше сохраняйте ее или передавайте для прочтения другим людям.

Адрес редакции: 164531, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Сийский монастырь. E-mail: siya@atnet.ru
Учредитель: Свято-Троицкий Антониево-Сийский монастырь. Газета зарегистрирована в СЗРУ ГК РФ по печати (г. СПб). Регистр. № 022636 от 10.08.2001г.
Главный редактор: архимандрит Трифон (Плотников). Ответственный за выпуск: Н.Ф. Орлова. Верстка: иеродиакон Феофил.

Контактные телефоны по всем вопросам:
(230 или 818-30) 20-1-40 — Сийский монастырь,
(8182) 29-01-29 — г. Архангельск, подворье.

Православная газета
«Духовный СЪЯТЕЛЬ»

Отпечатано в типографии ИПП «Правда Севера».
Подписано в печать 12.04.2002 в 10.00.
Заказ № 5618. Тираж 3500. Цена свободная.