



# СВЯТЕЛЬ

По благословию Преосвященного Епископа Архангельского и Холмогорского Тихона газета издается с марта 2000 г. \* \* \* № 7-8 (108-109) Июль-август 2007 г.

## Заступнице и Помощнице нашей



Молебен  
в строящемся  
храме

*Вечером 28 августа, в праздник Успения Божией Матери, набережная Северной Двины в Архангельске окрасилась колокольными звонами. Они созывали верующих в строящийся храм Успения Богородицы.*

Сейчас в церкви идут отделочные работы, но молебны уже совершаются.

Вот и в этот день здесь отслужил молебен и акафист Царице Небесной настоятель Антониево-Сийского монастыря архимандрит Трифон. Ярко горели свечи, проникновенно звучали слова молитв, мелодично пел небольшой хор. Отражаясь от стен, звуки уходили вверх, наполняя собою массивный купол. Во всем присутствовали особая радость, красота...

Народа пришло немало — более ста человек. Были тут люди преклонного и среднего возрастов, молодежь, дети. Некоторые принесли цветы к иконе Богородицы. В обращении к собравшимся архимандрит Трифон сказал:

— По окончании своей земной жизни Божия Мать явилась апостолам со словами: «Я с вами буду всегда». И с тех пор Она не оставляет каждого из нас, каждому Она Заступница и Помощница. И сегодня, в праздник Успения, мы еще раз молимся Богородице о Ее небесном покровительстве, содействии в добрых делах.

**Сергей Климов.**



фото иерод. Феофила.

### ТОРЖЕСТВО

#### Праздник Преображения в Соловецкой обители

18-19 августа здесь отмечался престольный праздник Преображения Господня. Нынче он сопровождался знаменательной датой — 500-летия со дня рождения святителя Филиппа. Материалы читайте на стр. 8-9.

### ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

#### Епископ Тихон посетил самую северную землю России

23-24 августа Преосвященнейший владыка Тихон посетил архипелаг Земля Франца Иосифа, где на острове Земля Александры расположена пограничная застава «Нагурское». Информация на 11-й стр.

# Áĕàæáí í û ñĕûøàùĕà ñĕî âî Áî æĕà ĕ ñî áĕŗăăŗùĕà áâî

21 сентября Русская Православная Церковь празднует Рождество Пресвятой Богородицы. В этот день в храме читается следующий Евангельский отрывок:

**В продолжение пути их пришел Он [Иисус] в одно селение; здесь женщина, именем Марфа, приняла Его в дом свой; у нее была сестра, именем Мария, которая села у ног Иисуса и слушала слово Его.**

**Марфа же заботилась о большом угощении и, подойдя, сказала: Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя одну меня оставила служить? скажи ей, чтобы помогла мне.**

**Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее.**

**Когда же Он говорил это, одна женщина, возвысив голос из народа, сказала Ему: блаженно чрево, носившее Тебя, и сосцы, Тебя питавшие! А Он сказал: блаженны слышащие слово Божие и соблюдающие его.**

(Лк. 10,38-42, 11,27-28).

В Евангелии Господь и Бог наш говорит: когда наступает время младенцу родиться, то бывает скорбь, когда же родится — пребывает одна радость, ибо новая жизнь вошла в мир... Рождение младенца — только первый день его; какова будет долгая череда дней, составляющих человеческую жизнь? И каков будет последний день, который подведет итог всему, что было жизнью этого человека?

Сегодня мы празднуем рождение Божией Матери, и наша мысль обращена к Ней. Она родилась — снова, как говорит Евангелие, — не от хотения мужа; Она родилась от Бога. Она родилась как последнее, заключительное звено длинной цепи людей, мужчин и женщин, которые на протяжении всей человеческой истории боролись: они боролись за чистоту, боролись за веру и полноту, боролись за цельность, боролись, дабы на первом месте в их жизни был Бог, и они поклонились бы Ему в истине и послужили Ему со всей верностью. В этом длинном ряду людей были и грешники, в жизни которых, может быть, была только одна черта, искупающая их существование; были в нем и святые, в чьей жизни едва сыщется какой недостаток. Но всем им приходилось бороться, и у всех них одна черта была

общей: они боролись во имя Божие — против самих себя, не против других — для того, чтобы восторжествовал Бог. И постепенно, из столетия в столетие, они подготовили Наследницу своего рода, Которая должна была родиться, как и всякий младенец, в ряду добра и зла, греха и святости, но была бы таким ребенком, который изберет добро с самого начала и будет жить в чистоте и во всецелой верности своему человеческому величию...

Сегодня родилась Божия Мать; сегодня начинается преодоление того разделения, которое существовало между Богом и человеком с момента падения; родилась Та, Которая станет Мостом между Небом и землей; Та, Которая станет Дверью Воплощения, дверью, раскрывающейся на Небо. Будем радоваться, ибо начало спасения пришло; станем думать о Ней с лаской, дивиться на Нее и просить Ее научить нас — может быть, не уподобиться Ей, потому что большинство из нас не может на это надеяться, но — любить Ее с благоговением, поклоняться Ей так, чтобы стать достойными быть одного с Ней рода: рода человеческого, от которого родился Бог, потому что Она явила такую совершенную верность.

*Митрополит Антоний Сурожский.*

## ДУШЕПОЛЕЗНОЕ СЛОВО

# Пьянство есть мать всех постыдных дел

**Святитель Иоанн Златоуст:**

«Не презирай вина, но презирай пьянство. Вино есть Божие дело, а пьянство — дьявольское. Бессловесные животные пьют, пока чувствуют жажду, ограничиваются потребностью, а пьяницы хуже бессловесных и делают много зла».

**Блаженный Августин:**

«Пьянство есть мать всех постыдных дел, сестра любострастия и кораблекрушение целомудрия».

**Святитель Василий Великий:**

«Скорбь не вытекает вместе с вином; а между тем в душе является новое зло — пьянство».

**Прот. Георгий Мицков:**

«Спиртное порой дает человеку «подъем». Но «подъем» этот безблагодатный».

**Преподобный Ефрем Сирин:**

«Не имей пожелания пить вино до опьянения, иначе огрубеет твой ум. Не пей вина до потери сознания, хотя бы и упрашивали тебя друзья; потому что, когда одолеет тебя вино, упрашивающие прежде всех насмеются над тобой. Воздержание от питья — признак доброй жизни».

**Святитель Тихон Задонский:**

«Никто так не бывает любезен дьяволу, как в пьянстве пребывающий, потому что никто так не исполняет его воли, как пьяница».

**Преподобный Иоанн Лествичник:**

«Возобладай над чревом, пока оно над тобой не возоблагодало».

**Святитель Григорий Богослов:**

«Причина служения идолам: пирушки, попойки, срамные без всякого стыда речи, ...срамные дела, обжорство, пьянство, постыдные деяния и бешенства».

**Святой праведный Иоанн Кронштадтский:**

«С пьянством враг бесплотный входит в сердце человека — это каждый внимательный человек может ощущать. Вот причина, почему с возрастающим пьянством усиливается так страшно наклонность к пьянству (оттого, что возрастает сила врага над человеком), отчего заметна у пьяниц такая сила, влекущая их невольно к удовлетворению страсти или внутреннего стремления к вину, — у этих несчастных враг в сердце».

# Доброе напутствие на учебный год

24 августа в строящейся Успенской церкви состоялся молебен на начало нового учебного года в Архангельском филиале Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета (ПСТГУ).

Молебен совершил настоятель Антониево-Сийского монастыря, руководитель епархиального отдела образования и катехизации архимандрит Трифон (Плотников). Учащиеся молились о даровании терпения, разума, помощи Божией в нелегком деле обучения.

По словам отца архимандрита, в ближайшие годы Успенский храм должен стать надежной опорой духовно-нравственного просвещения, основной базой для подготовки будущих миссионеров и катехизаторов — выпускников Архангельского филиала ПСТГУ.

Особое внимание отец Трифон уделил опыту православной катехизации.



фото иерод. Феодора



В частности, архимандрит привел в пример православные приходы Санкт-Петербурга, где уже не первый год на миссионерской ниве трудятся студенты богословских учебных заведений. Они знакомят впервые зашедших в церковь людей с азами Православия. Возможно, в ближайшее время для архангельских студентов ПСТГУ будут организованы поездки в Санкт-Петербург с целью обмена опытом.

Со словом напутствия к учащимся обратился преподаватель Свято-Тихоновского университета иерей Александр Прокопчук. Он говорил, что долг каждого из них — по мере сил участвовать в духовном просвещении людей. Цитируя евангельскую притчу о талантах, отец Александр напомнил, что каждый человек, обративший в веру хотя бы одного ближнего, покроет множество своих грехов.

«Православие на Северной земле».

## МОЛИТВЫ СВЕТА

Ðî æäãñòâî Ì ðãñâÿòî é Áî ãî ðî äèòü

В праздник Рождества Пресвятой Богородицы на богослужениях звучат песнопения. Тропарь и кондак включаются в утреннее и вечернее правило.

Тропарь, глас 4-й:

Рождество Твое, Богородице Дево, радость возвести всей вселенной: из Тебе во возсия Солнце правды Христос Бог наш, и разрушив клятву, даде благословение, и упразднил смерть, дарова нам живот вечный.

На современном языке:

Рождество Твое, Богородица Дева, радость возвестило всей

вселенной: ибо из Тебя воссияло Солнце правды — Христос Бог наш, и, разрушив проклятие, дал благословение и, уничтожив смерть, даровал нам жизнь вечную.

Кондак, глас 4-й:

Иоаким и Анна поношения вездчества и Адам и Ева от тли смертных свободистася, Пречистая, во святем рождестве Твоем. То празднуют и людие Твои, вины прегрешений избавльшеся, вегда звати ти: неплоды раждает Богородицу и Питательницу жизни нашея.

На современном языке:

Иоаким и Анна освободились от поношения за бездетность, а Адам и Ева — от смертной гибели святым Твоим рождением, Пречистая. Его празднуют и люди Твои, избавившиеся от тяготы греховной, громко Тебе восклицая: неплодная рождает Богородицу и Питательницу Жизни нашей.

Величание:

Величаем Тя, Пресвятая Дево, и чтим святых Твоих родителей, и всеславное славим рождество Твое.

# «Пир веры» в Верхней Тойме

29 июня, в пятницу, началась наша поездка в Верхнюю Тойму на праздник прп. Сергия Малопинежского. В составе нашей «делегации» от Антониево-Сийской обители — иеромонах Варсонофий, прихожанин монастырского подворья в Емецке раб Божий Александр и аз грешный. Путь в Тойму занял около четырех часов. Проехали через множество деревень с древней, интересной историей...

Вот за окнами машины промелькнули храмы села Зачачье — Никольский и Димитриевский, миновали деревню Звоз, где с недавних пор возрождена приходская жизнь Свято-Казанского храма, затем Моржегоры, где существовал когда-то древний Никольский монастырь и где уже на недавних годах сгорела красавица-церковь в честь Святых Богоотец Иоакима и Анны. Не доезжая до Березника, в д. Пянда полюбовались на новый храм во имя Святой

Малопинежского в рост и священномученика Георгия, а также икона преподобного Сергия Малопинежского в предстоянии. С песнопениями переправились через Двину. Далеко над рекой разносилось величание преподобному: «Ублажаем, ублажаем тя, преподобне отче наш Сергие...».

Иконы были торжественно, с молебным пением перенесены в Свято-Георгиевский храм, где о. Иеремия сказал слово о значении этого праздника. Остаток вечера прошел в гостеприимном доме батюшки, где собралось много местных жителей и паломников.

Утро следующего дня началось Крестным ходом от Свято-Георгиевского храма через все село — к месту закладки нового храма. Свято-Георгиевский храм также построен недавно, он стоит на берегу реки Двины, и от него открывается величественный вид на окрестность... На месте закладки нового храма установлен Крест. Шествие и молебен завершились чтением молитв на освящение Креста, чтобы «Божественная благодать никогда не покидала это место, избранное для построения храма Господня», как сказал в проповеди после освящения Креста о. Валентин.



Троицы, построенный местным предпринимателем. В Верхнетоемском районе, переезжая через реку Тулгас, восхитились искусством старых мастеров, воздвигших в одноименной деревне на берегу реки два деревянных храма изумительной красоты. К сожалению, они в весьма плачевном состоянии...

Но вот и переправа через Северную Двину. Нас встречают настоятель Свято-Троицкого храма д. Евда Красноборского района, местный благочинный протоиерей о. Валентин Кобылин и настоятель Свято-Георгиевского храма Верхней Тоймы иеромонах отец Иеремия (Чугунов), родной брат отца Варсонофия: оба они — постриженники Сийского монастыря. Местные верующие и паломники из разных уголков Русского Севера уже собрались на пароме. Там же находились и две большие новонаписанные иконы: преподобного Сергия

приноситься Бескровная Жертва и совершаться Божественная служба. Кроме батюшки, со словом к сельчанам и паломникам обратились некоторые уроженцы села, живущие ныне в сотнях километров от него и специально прибывшие на это духовное торжество, «пир веры» (по слову свт. Иоанна Златоуста).

С молебным пением Крестный ход возвратился в Свято-Георгиевский храм. Перед самым входом были спеты стихиры и тропарь Святой Пасхи — пасхальная радость озарила всех участников «сега светлого торжества». Воистину, этот день для Верхней Тоймы явился летней Пасхой, несмотря на пас-

мурную погоду и на относительно небольшое число молящихся. Так преподобный Сергий и святой великомученик Георгий собрали своих чад, членов Христовой Церкви, под сводами святого храма в «сей нареченный и святой день». В Верхней Тойме праздник завершился чтением акафиста св. вмч. Георгию Победоносцу в храме его имени.



Праздник продолжился воскресным всенощным бдением и Божественной литургией в Спасо-Преображенском храме села Согра, нам же пора было возвращаться в свои храмы. Однако та духовная радость, тот «пир веры», участниками которого мы сподобились быть в Верхней Тойме, надолго останется в наших душах.

**Алексей Фуфаев,**  
студент V курса Тульской  
духовной семинарии.



Фото Владимира Кобылина.

Архангельск

## Планируется установить памятник святителю Николаю Чудотворцу

Место выделит городская власть по согласованию с Архангельской и Холмогорской епархией. Председатель Архангельского горсовета Дмитрий Юрков направил обращение в Фонд святителя Николая Чудотворца (г. Москва) о возможности установления в Архангельске памятника святителю Николаю Чудотворцу. Обращение было рассмотрено руководством Фонда и получило одобрение, при этом выражена готовность взять на себя изготовление памятника и передать его областному центру в дар, а город должен согласовать с епископом Тихоном место установки памятника и благоустроить территорию. Еще одним условием является подписание трехстороннего соглашения о намерениях.

Фонд святителя Николая Чудотворца существует пять лет, создан двумя православными меценатами, которые на свои деньги реализовали в общей сложности более 500 проектов, в том числе ремонт и строительство церквей, помощь детским учреждениям, изготовление памятников святым. Побывавший в Архангельске исполнительный директор Фонда Николай Горячкин отметил: «Памятники установлены уже во многих городах России. Жизнь, как правило, в этих местах меняется к лучшему».

Каргопольский район

## Православные едут в Ошевенск

Из года в год растет интерес православных верующих к святыням села Ошевенск. Так, 7 июля был отмечен престольный праздник храма Иоанна Предтечи. Божественную литургию служил благочинный Каргопольского района, настоятель Свято-Ильинского кафедрального собора в Архангельске, протоиерей Владимир Кузив. Присутствовало около 200 верующих. 9 июля, в праздник Тихвинской иконы Божией Матери, состоялся Крестный ход, который возглавил отец Владимир Кузив. Более 180 верующих под песнопения и молитвы прошли до Александро-Ошевенского монастыря. У стен обители был прочитан акафист перед Тихвинской иконой Божией Матери.

Крепнут духовные связи с соседними епархиями. В начале июля в Ошевенске гостил протоиерей Алексей Василенко, клирик Ярославской епархии, духовный наставник Свято-Алексеевской обители и братства милосердия. Братство насчитывает более 1350 монашествующих, священников и мирян. Отец Алексей купил в окрестностях Александро-Ошевенского монастыря маленький домик. Теперь члены православного братства смогут каждый год, совершая паломнические поездки в монастырь, останавливаться неподалеку от обители святого Александра Ошевенского.

Деятельную заботу о возрождении Православия на Каргопольской земле проявляют общественные организации. Например, активисты Архангельского мемориального центра «Поиск» решили в следующем году продолжить начатую ныне реставрацию древнего погоста вокруг Свято-Богоявленского храма деревни Погост в Ошевенске.

Ненецкий округ

## Прихожане посетят Святую Землю

Община Свято-Богоявленского храма в Нарьян-Маре собирается нынешней осенью отправиться в паломническую поездку по святыням Иерусалима.

По словам настоятеля храма иерея Антония Антипова, совершить это путешествие предложили сами верующие. Примут участие более сорока человек — прихожане Свято-Богоявленского храма и других приходов Ненецкого округа. Сейчас через паломническую службу Московской Патриархии идет подготовка необходимых документов. Поездку и восьмидневное пребывание на Святой Земле оплачивают сами верующие.

— Мы хотим совершить традиционный паломнический маршрут по святым местам Иерусалима и Палестины, — рассказывает отец Антоний, — посетим русский монастырь во имя святого апостола Петра, храм Рождества Христова в Иерусалиме, греческий православный монастырь Святого Креста, Храм Гроба Господня, церковь Покрова Пресвятой Богородицы, место обретения Животворящего Креста Господня, побываем на святой горе Фавор.

Архангельск

## Построят храм на Кегострове

7 июля, в день празднования Рождества Пророка, Предтечи и Крестителя Иоанна, в поселке Кегостров, что напротив Архангельска, состоялось освящение Креста на месте строительства будущего храма в честь пророка Илии. Чин освящения совершил настоятель Свято-Никольской церкви, благочинный храмов Архангельска протоиерей Александр Козарик. Вначале были отслужены Божественная литургия и молебен св. Иоанну Крестителю.

Деятельную помощь православной общине в изготовлении креста оказали Кегостровское землячество в Архангельске, местные предприниматели Александр Волков и Вадим Медведев, а также депутат Архангельского горсовета Антонина Драчева.

Православный крест возвышается в центре поселка. До революции здесь стоял Свято-Ильинский храм, разрушенный при советской власти. До недавнего времени на этом месте располагалась пекарня, сейчас от нее остался бетонный фундамент. На нем и станут возводить храм. Деревянный сруб церкви изготавливается в Лявле, откуда будет в разобранном виде переправлен на остров.

По проектному плану, строение будет длиной 18, шириной 12 метров. На приходском совете было принято решение восстановить историческую и духовную преемственность и освятить храм в честь святого пророка Божия Илии. Освящение Креста знаменует духовное начало долгожданного строительства храма, вместе с тем начало духовного просвещения и воцерковления островитян.

*Подборка составлена по материалам сайта «Православие на Северной земле».*



## Оптина пустынь — благодатное место

Автобус высадил нас — отца Анатолия, ребят и меня — у отворотки на Оптину пустынь. Прихватив рюкзаки и сумки, мы зашагали к обители. Красота, которая окружала нас, заходящее солнце, высокие корабельные сосны, стрекот сверчков вдоль дороги — все придавало нам силы, и мы быстро преодолели двухкилометровый отрезок пути.

Выйдя на опушку и поднявшись на холм, остановились, замерли: во всем великолепии предстала пред нами Козельская Введенская Оптиная пустынь. Золоченые и синие маковки церковей смотрелись ослепительно-красиво в лучах заходящего солнца, венчала весь ансамбль колокольня, звон от которой разносится на многие версты. Окружает монастырь стена с семью башнями, надвратной церковью. Трубящий золоченый ангел на башне отражается в водах Жиздры. Благодатное место...

Оптина пустынь была основана, как свидетельствует монастырский синодик, в XV веке. Это один из центров духовного возвышения России. В безбожное время — разорение, закрытие. Но Оптиная оставалась в памяти народа. Ныне здесь действуют несколько храмов: Введенский, Владимирский и Казанский на территории монастыря; храм в честь Иллариона Великого у ворот обители; храм в честь Иоанна Предтечи в скиту. В 2000 году на территории подсобного хозяй-

# Здесь крепнут вера,

*2-15 июля воскресная школа северодвинского Воскресенского храма (о. Ягры) совершила паломничество в Оптину пустынь и Шамордино. Доехав до Шамордино, разделились на две группы: священник ягринского храма отец Анатолий Филев, семеро мальчишек и автор этих строк отправились в Оптину пустынь, а семь женщин, восемь девочек и три младенца остались в Шамордино.*

ства был построен храм в честь преподобной Марии Египетской и праведной Анны, в скиту два храма — Всех Святых и преподобного Иоанна Рильского.

Не спеша идем по брусчатке к церкви в честь Введения во храм Пресвятой Богородицы, где хранятся святые мощи оптинских старцев преподобных Амвросия и Нектария. Заходим — и душа сама уносится к небу вместе со сладкозвучными голосами мужского хора: совершается вечерняя служба, в храме полно паломников.

Покупаю свечи на всю группу северодвинцев, и каждый с молитвой, перекрестившись, зажигает свой маленький огонек надежды и любви. Выйдя, минуем церковь Владимирской иконы Божией Матери (восстановлена в 1998 г.), где почивают святые мощи оптинских старцев — преподобных Льва, Макария, Иллариона, Анатолия (Зерцалова), Варсонофия, Анатолия (Готопова), Иосифа.

На послушание нас определили к иеромонаху отцу Иоанну (Липовецкому), священнику из Казанской Свято-Амвросиевской ставропигиальной пустыни в Шамордино. Отец Иоанн — двухметровый добрейший богатырь, глаза источают любовь и ласку. В деревне Окатово нам выделили целый дом. Разместились, и наш батюшка Анатолий Филев назначил дежурных — кто на кухне, кто за водой пойдет, кто уборку в доме сделает. Прочитали дружно вечернее правило и — спать. После утреннего правила распределяли послушания на весь день — работа в доме, на огороде, на строительстве нового дома, укладка дров в поленицы. Наши юные паломники не ропщут — смирение и трудолюбие в первую очередь. После трудов торопимся к святому источнику, окунаемся в студеную родни-

ковую воду. Усталость исчезает моментально, на душе — умиротворение.

9 июля, накануне дня памяти преподобного старца Амвросия, едем в Оптину. Всенощное бдение при открытых мощах святого прошло в Введенском храме, службу вел наместник Оптиной пустыни архимандрит Венедикт. В заключительной проповеди он сказал:

— Сразу же после кончины отца Амвросия начались чудеса: он, как и при жизни, исцеляет, наставляет и призывает к покаянию. И ныне молитвенным предстательством великого старца Бог хранит обитель Оптиную и всех, с верою и любовью призывающих святое имя Его.

Выстраиваемся в очередь поклониться святым мощам, парни и девочки сыплются на колени, как горох на пол. Для нас, северян, великий дар — поклониться мощам преподобного, попросить его молитвенной помощи.

Выходим из храма, направляемся к часовне, строящейся на месте захоронения новомучеников Оптиной пустыни, убиенных в день Пасхи 18 апреля 1993 года: инока Ферапонта, инока Трофима и иеромонаха Василия. Под ногами хрустит строительный мусор, и перед нами три мраморных надгробия. Достая три свечи, зажигаю их. В глазах детей — сострадание. Самый маленький спрашивает меня: почему так получилось?..

Поздно вечером возвращаемся в свой, успевший стать родным, уголок.



# надежда и любовь

## Шамордино: «Утоли моя печали»

11 июля через перелески едем с ребятами из деревни Окатово в Шамордино — в Свято-Амвросиевскую ставропигиальную женскую пустынь. Это в восемнадцати километрах от Оптиной пустыни. Широкое поле и луг подходят к самому краю высокого и крутого обрыва. Среди зеленых берегов извивается прозрачная речка Серна.

— Вы, ребята, посмотритесь, полюбуйте красотами здешних мест и приходите на вечернюю службу в собор Казанской иконы Божией Матери.



И не шалите, ведите себя смиренно, обитель очень строгих правил, — сказал иеромонах отец Иоанн (Липовецкий).

Нас встретили женщины и девочки из нашей северодвинской группы во главе с Татьяной Валерьевной Поповой — они проходят послушание в женской обители. Обрадовались нам и накормили вкусным ужином. А сколько впечатлений у них от увиденного! Но говорят: походите, посмотрите и сами все увидите.

Сразу за стеной, как большой корабль, указывающий путь всей обители, стоит величественный Казанский собор, его размеры и узорная кирпичная кладка поражают невиданной красотой. Все настолько гармонично и грациозно, что — не оторвать взгляда. По дороге, обрамленной цветами, идем дальше. Навстречу проходят работницы, послушницы и монахини монастыря. Всех приветствуем поклонами. Останавливаемся около могилки первой

настоятельницы обители матушки Софии.

В этих краях под духовным руководством оптинского старца Амвросия жила семья богатых помещиков Ключаревых. Они воспитывали двух внучек и искали для их жизни благодатный уголок недалеко от Оптиной пустыни. В 1871 году купили имение Шамордино. Стали возводить постройки для сестер-послушниц (бывших крепостных) и для внучек Веры и Людвиги. В имении поселились также служанки, которые нуждались в покое. К этим женщинам стали присоединяться их родственницы, искавшие тишины и молитвы — в Шамордино потекла жизнь, близкая к монашеской. Обитель была основана преподобным Амвросием Оптинским в 1884 году. По благословению старца, в монастырь принимали женщин любого

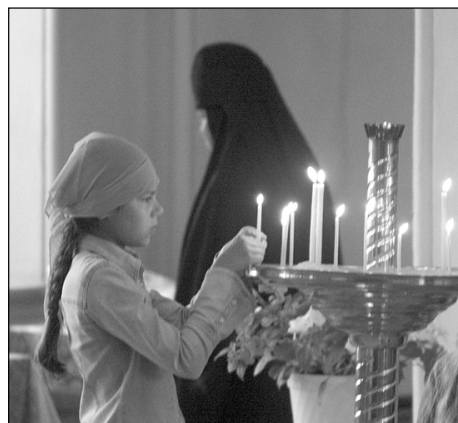
звания, возраста, состояния здоровья и без денежных вкладов, чего не мог себе позволить ни один женский монастырь в России.

Архитектурно-монастырский комплекс сложился в конце XIX — начале XX века. В 1901 году по проекту архитектора С.В. Шервуда был сооружен пятнадцатикупольный каменный Казанский собор вместимостью до пяти тысяч

человек. В то же время были построены трапезная палата, водонапорная башня, богадельня с больничным храмом в честь иконы Божией Матери «Утоли моя печали». Все эти здания составляют уникальный архитектурный комплекс.

Спустя сто лет, 31 июля 2005 года, Патриарх Московский и всея Руси Алексий II освятил восстановленный собор Казанской иконы Божией Матери.

Заходим в собор, в нем много света, воздуха, изящная живопись. По обеим сторонам пространства, за колоннами, идут длинные проходы. Обойдя их, видим, что алтарь — в центре храма, это можно видеть еще только в Москве, в Храме Христа Спасителя. За алтарем свободный проход, и задняя стена алтаря из сплошного стекла, с исполненной на ней иконописью. И все здесь так прекрасно, что испытываешь молитвенное состояние.



Идем далее. И снова потрясающая красота — на этот раз труд золотых мастериц. Поистине шедевры — вышитые образа Николая Чудотворца и Казанской иконы Божией Матери, дальше другие и другие. Позднее в мастерской видел и сфотографировал, конечно, по благословению, икону Царских страстотерпцев Николая II и его семьи — замечательные творения шамординских мастериц. Перед иконами, вышитыми бисером насельницами монастыря, приезжают помолиться тысячи паломников из России, Украины, Белоруссии, Греции и других стран.

12 июля, в день первоверховных апостолов Петра и Павла, Божественную литургию совершили архиепископ Тобольский и Тюменский Димитрий (Копалин), игумен Поликарп (Нечипорук), иеромонахи Антоний и Иоанн. Им сослужил и наш батюшка иерей Анатолий Филев.

— С большой радостью и трепетом в сердце каждый раз посещаю святую обитель, вижу ее возрождение и труд многих людей во имя ее процветания. Печали и грусти все меньше остается в моей душе, укрепляются вера, надежда и любовь, — сказал архиепископ Димитрий в своей проповеди.

По благословению Владыки после праздничной службы я сфотографировал его и монахинь во главе с настоятельницей обители матушкой Никоней (Перетягиной).

В монастыре хранится ковчежец с частицами мощей преподобных Оптинских старцев. Вблизи от обители находятся три святых источника: в честь Казанской иконы Божией Матери; преподобного Амвросия; преподобных Оптинских старцев — к источникам молитвенно идут люди.

В монастырской трапезной каждый накормлен супом и кашей, творогом и сметаной или медом с монастырской пасеки. Если приехал издалека и утомился с дороги, определяют на постой. Ко всем отношение с заботой и лаской, нет ни плохих, ни хороших, ни богатых, ни бедных — все равны перед Богом. Здесь будто бы в самом воздухе витает: «Утоли моя печали»...

**Владимир Богданов.**  
Фото автора.

# Праздник Преображения



**Накануне праздника Преображения Господня, 18 августа, в Соловецкую обитель прибыл по благословению Святейшего Патриарха архиепископ Орехово-Зуевский Алексий.**

В тот же день он посетил Филиппову пустынь — место уединенных молитв святого соловецкого игумена Филиппа, будущего митрополита Московского. В келейном корпусе пустыни Высокопреосвященнейший Алексий осмотрел выставку, подготовленную Церковно-археологическим кабинетом монастыря к 500-летию святителя Филиппа. А вечером Владыка возглавил праздничное всенощное бдение в обители.

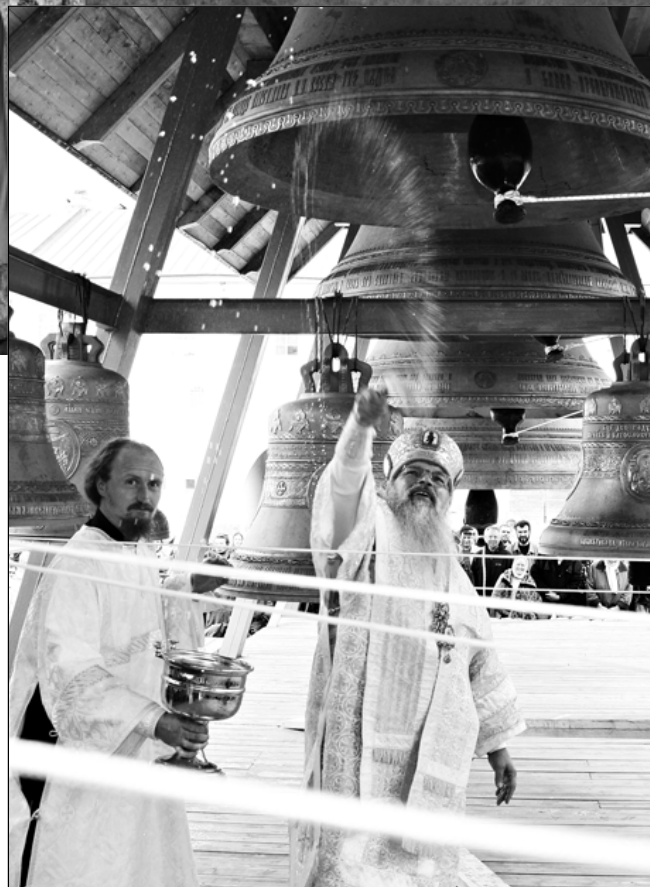
Важнейшим событием второго дня пребывания архиепископа Алексия на Соловках стало совершение Великого освящения Спасо-Преображенского собора, главного храма монастыря, воздвигнутого трудами святителя Филиппа.

После Божественной литургии архиепископ Алексий освятил новые колокола обители.

По случаю 500-летия со дня рождения Святителя высоких патриарших наград удостоились насельники Соловецкого монастыря: игумен Ианнуарий (Недачин), благочинный монастыря, —

правом ношения креста с украшениями; иеромонах Савватий (Був), ризничий Соловецкого монастыря, иеромонах Симеон (Хисамутдинов), настоятель Соловецкого подворья в городе Кемь, и иеромонах Евлогий (Стручалин), скитоначальник Голгофо-Распятского скита на острове Анзер, — саном игумена; иеромонах Стефан (Постоляко), настоятель Соловецкого подворья в городе Архангельске, — правом ношения наперсного креста; иеромонах Матфей (Романчук), скитоначальник Свято-Вознесенского скита, и иеромонах Петр (Сазонов), рухлядный Соловецкого монастыря, — правом служения с набедренником.

В благословение за усердные труды во славу Русской Православной Церкви были отмечены и миряне, внесшие значительный вклад в восстановление Соловецкой обители: Виктор Иванович Лагута награжден



орденом Русской Православной Церкви преподобного Сергия Радонежского III степени; Сошина Антонина Алексеевна, заведующая Церковно-археологическим кабинетом, Донцова Наталия Евгеньевна, главный бухгалтер Спасо-Преображенского Соловецкого монастыря, и Евгеньева Людмила Владимировна награждены патриаршими грамотами.

Сайт Соловецкого монастыря.



# В Соловецкой обители

## Древняя звонница обрела свой голос

На главной монастырской звоннице Соловецкого монастыря до революции было 35 колоколов. Ни один из них не сохранился. Новый набор отлит на Воронежском колокольном заводе ООО «Вера» (генеральный директор Валерий Николаевич Анисимов).

Большую помощь в работе над проектом и эскизами колоколов оказал Игорь Васильевич Коновалов, главный звонарь соборов Московского Кремля, председатель Общества церковных звонарей Московской Патриархии. Он осуществлял контроль над отливкой большого Благовеста, руководил его приемкой, приезжал в Соловецкий монастырь, чтобы ознакомиться с состоянием колоколни и обучить начинающих звонарей обители.

Отливка колоколов финансировалась членами попечительского совета монастыря, а также частными благодетелями.

Торжественному и радостному событию — освящению колоколов — предшествовали три года напряженной работы. Об этом наша беседа с секретарем попечительского совета Соловецкого монастыря, автором художественного макета колоколов Сергеем Аркадьевичем Верещагиным.

— Каков общий вес колоколов?

— Их 23, общий вес — 32 тонны. Самый большой достигает четырнадцати тонн, его язык — 680 килограммов, а вес самого маленького — всего три килограмма.

— Насколько широк диапазон их звучания?

— Регистр перекрывает четыре с половиной октавы, от «до» малой до «ре» четвертой. Все звоны подстроены под единую тональность основного тона «до

мажор». Несколько колоколов из альтерной группы даже пришлось заново переливать, чтобы достичь нужного звучания.

— Наверное, многие предприятия хотели бы выполнить столь почетный заказ?

— И весьма дорогой заказ. Помимо больших денег, это еще и престиж предприятия. Проанализировав все предложения, наместник обители архимандрит Иосиф (Братищев) выбрал Воронежский колокольный завод «Вера».

— Эти колокола — настоящие произведения искусства. Что на них изображено?

— Каждый посвящен определенной теме. В центре самого большого колокола отлиты Преображение Господне, вверху — Голгофский Крест, по сторонам — Распятие, Вознесение и Сошествие во ад Иисуса Христа. По юбке колокола отлит терновый венец, а ниже — монограмма Святейшего Патриарха Московского и всея Руси, настоятеля Соловецкого монастыря Алексия II. На других колоколах — Собор архистратига Божия Михаила и всех бесплотных Сил Небесных; земная жизнь Пресвятой Богородицы; святые Зосима, Савватий и Герман Соловецкие, Елеазар и Иов Анзерские, Митрополит Московский и игумен Соловецкий Филипп. Есть колокол с чудотворными иконами Пресвятой Богородицы — «Знамение», «Державная», «Хлебная», «Живоносный Источник», «Смоленская». До закрытия обители здесь был образ 70-и апостолов. Очень долго пришлось искать подобное изображение. Обнаружили такую икону только на греческом сайте, оттуда и взяли ее для восьмого по счету колокола.

Конечно, мы не могли не отобразить историю нашей страны минувшего века. Поэтому на одном из колоколов отлиты



образа Царских страстотерпцев, а также Великой княгини Елисаветы. Наверху корона, обвитая по кругу терновым венцом, наложенная на равноконечный крест.

Один из колоколов мы посвятили наместнику Соловецкого монастыря архимандриту Иосифу (Братищеву), который очень много сделал для его возрождения, а сейчас, к сожалению, болен. На этом колоколе изображены целитель Пантелеимон, Вера, Надежда, Любовь и мать их София.

— Как вы доставляли колокола в монастырь? Ведь дорога далекая и нелегкая...

— В Воронеже их погрузили на два трейлера. Мы проехали через семь областей и Карелию. Машины, которые нас обгоняли или ехали навстречу, сигналили в знак приветствия. По радиосвязи спрашивали: «Неужели такую красоту опять за границу везете? Оставьте в России». Когда мы останавливались, люди подходили и молились.

В двадцати километрах до Кеми с одной из машин произошла поломка. Пришлось ждать, пока починят. В Кеми стали перегружать колокола на баржи. Ветер раскачивал их из стороны в сторону. Небольшие колокола пришлось переставлять, чтобы не было крена. А когда подняли с машины самый большой колокол, природа будто бы замерла, и кран опустил его точно на место.

По морю шли в полном тумане. Впереди нас всю дорогу летели две чайки и плыла белуха. Когда подошли к Соловкам, туман рассеялся, стало ясно, тепло. И когда снимали колокола с баржи, было ощущение, что все вокруг ликует и воспекает: «Слава в вышних Богу!...».

Людмила Соснина.  
Фото насельников монастыря.



## Он радел о родном крае

3 августа в здании епархиального управления состоялась встреча епископа Архангельского и Холмогорского Тихона с руководителями национально-культурных объединений. Она прошла по инициативе Его Преосвященства. В ней приняли участие представители украинской, белорусской, еврейской, поморской, азербайджанской и татарской общин, землячества Ненецкого автономного округа. Встреча была посвящена памяти выдающегося ученого и общественного деятеля, ректора Поморского государственного университета Владимира Булатова.



Владыка Тихон отметил важную роль Владимира Николаевича в духовном возрождении Севера. Например, его заслуга в открытии при Поморском университете домового храма святого праведного Иоанна Кронштадтского. Известно также, что ректор ПГУ Владимир Булатов принимал активное участие в организации и проведении Иоанновских образовательных чтений, получивших высокое международное признание.

Его Преосвященство епископ Архангельский и Холмогорский обратил внимание и на то, что Архангельск традиционно был и остается городом православным. Вместе с тем, в городе издавна существовали различные конфессии, были католический костел, лютеранская кирха, иудейская синагога и мусульманская мечеть. И важно укреплять сотрудничество между верующими.

Об исследованиях В.Н. Булатова в области этнографии Севера рассказали профессор Поморского университета Дмитрий Несанелис и председатель Поморской национально-культурной автономии Павел Есипов. Много добрых слов о Владимире Николаевиче сказали хорошо знавшие его Николай Митрофанов, Николай Портянко, Джамил Алиев и Александра Шадрина.

Уже ставшие традиционными встречи епископа Тихона с руководителями этнокультурных объединений вносят важный вклад в укрепление национального мира и общественного согласия на Севере. Следующая встреча руководителей национальных общин и Архангельской епархии пройдет в сентябре в рамках празднования Поморского нового года.

**Николай Максимов.**

### НАШ СИНОДИК

Просим Ваших молитв

**О УПОКОЕНИИ**

раба Божия

**Владимира Булатова** († 06.07.2007),

новопреставленного

**игумена Нила** († 12.08.2007),

насельника Сийской обители;

**р. Б. Елены.**

Карпогоры

## Владыка Тихон посетил Пинежье

С 5 по 8 июля епископ Архангельский и Холмогорский Тихон побывал на Пинежье и посетил Артемиево-Веркольский монастырь, храмы и часовни района.

6 июля, в день памяти святого праведного отрока Артемия при большом стечении народа, Владыка совершил Божественную литургию. На месте, где, по преданию, почил праведный Артемий, был отслужен акафист святому отроку. В тот же день Владыка освятил в честь Артемия Веркольского новую часовню около монастыря. Построена она в традициях деревянного зодчества Пинежья, внутри, на подставке, положен плат с сюжетным изображением жития святого. 7 июля Владыка посетил все часовни, окормляемые насельниками монастыря. Побывал в поселке Сура, деревнях Шуйге, Сосновке и других. 8 июля в Карпогорах совершилось событие, которое пинежане ждали немало лет: епископ освятил новый храм в честь апостолов Петра и Павла.

Ежегодно в июле обитель святого отрока Артемия принимает множество верующих со всей Русской Православной Церкви. В этом году приезжали паломники не только из Архангельска и Архангельской области, но и из Москвы, Санкт-Петербурга, Тамбова, Украины, даже Самарканда.

Шенкурский район

## Памяти святого Варлаама Важского

По благословению епископа Архангельского и Холмогорского Тихона, 2 июля в деревне Корбала Шенкурского района освящена часовня в честь преподобного Варлаама Важского. Чин освящения совершил главный миссионер Архангельской епархии, настоятель храма св. прав. Иоанна Кронштадтского при Поморском государственном университете протоиерей Евгений Соколов. После богослужения был совершен молебен святому и многолюдный Крестный ход протяженностью более пяти километров до Варлаамовского колодца — места земного подвига преподобного. Источник этот забил из-под земли по молитвам святого.

Позднее над ним был сооружен сруб, к нему даже в советские времена приходили люди испить воды. Как подчеркнул отец Евгений, освящение первой часовни в честь Варлаама Важского — напоминание о том, что святой не оставляет свой край, который так любил, в котором подвизался.

*По материалам сайта «Православие на Северной земле».*

Ненецкий округ

## Освящен храм святителя Николая Чудотворца

2 июля в селе Великовисочное состоялось освящение храма святителя Николая Чудотворца, построенного на средства рыбаков-колхозников Ненецкого Рыбколхозсоюза и пожертвования граждан.

Храм возведен мастерами Поморской школы плотников. Чин освящения совершил при большом стечении народа настоятель Свято-Богоявленского храма священник из Нарьян-Мара Антоний Антипов.

От имени клира округа он вручил образ святителя Николая Чудотворца председателю попечительского совета, инициатору строительства храма председателю Ненецкого Рыбколхозсоюза Алексею Дитятеву.

*По материалам газеты «Нарьяна вындер».*

# Заповеди положи в основу жизни своей

**«Иногда из разговоров и книг может сложиться мнение, что жизнь семейных людей вне монастыря, называемая мирской, не очень близка к Богу, потому что наполнена грехами. Так ли это?».**

**Вадим Л.,  
г. Архангельск.**

Очень хорошо написал по этому поводу святитель Феофан Затворник. Вот прочтите внимательно:

«Жизнь семейная и гражданская не сама по себе мирская, а бывает таковою, когда в порядки такой жизни втесняются страсти и удовлетворение их. Но ведь на семейную и гражданскую жизнь есть заповеди Христовы. Если так завести эту жизнь, чтобы в ней господствовали заповеди с прогнанием всего страстного, тогда это будет не мирская, а святая жизнь, Богом благословленная. У нас по словопотреблению мирянин не значит человек, по-мирски живущий, а человек, не принадлежащий к духовенству и монашеству».

Таким образом, исходя из утверждения святителя Феофана, огорчаться надлежит не самим понятием «мирянин», а содержанием жизни мирской. Христианину следует жить по заповедям Христовым.

**«Можно ли кому-нибудь, кроме священника, открывать свои нехорошие поступки, грехи? У меня две подруги, бывает, расскажу им что-то свое, секретное, поделюсь, как я переживаю и жалею о совершенном, а они потом, при случае, напоминают мне, смеиваются... И винить некого — сама виновата. Но и не доверять подругам — тоже нехорошо. Где же «золотая середина» в решении этого вопроса?».**

**Лиза С., 17 лет,  
г. Архангельск.**



Святитель Василий Великий говорил: «Тайны спасения повергать пред всяким без разбора и принимать всех, даже не имеющих ни чистой жизни, ни разума духовного и точного, походит на то же, что в нечистый сосуд вливать многоценное миро».

Необходимо иметь мужество самостоятельно, без самооправдания оценивать свои проступки, размышлять о причинах случившегося — то есть строго анализировать состояние своей души. Советую чаще исповедоваться, каяться, не ленитесь советоваться со священником.

Не находя у подруг понимания и поддержки, Вы не только огорчаетесь, но и осуждаете их, тем самым осложняя свое положение. Молитесь за них. А чтобы не повторялись неприятные ситуации, не открывайте без нужды свои тайны и не совершайте поступки, которые загоняют вас в тупик.

**Архимандрит Трифон.**

## ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

### Епископ Тихон посетил самую северную землю России

23-24 августа Преосвященнейший владыка Тихон посетил архипелаг Земля Франца-Иосифа, где на острове Земля Александры расположена пограничная застава «Нагурское». Открыта она была в 1981 году, но второе рождение получила в 2006 году, когда на ее территории были начаты работы по проектированию и строительству современных производственных и бытовых объектов.

Первостепенной задачей Владыки было определить место будущего храма во имя святителя Николая Чудотворца. После осмотра территории Его Преосвященство утвердил один из предложенных вариантов, а также и место возведения памятника святителю Николаю. В ходе визита Владыка беседовал с военнослужащими, их семьями, посетил новый административно-жилой комплекс.

В поездке епископа Тихона сопровождали клирик Архангельской епархии, заведующий кафедрой сравнительного богословия Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета священник Валентин Васечко, директор епархиальной воскресной школы диакон Дионисий Прозоров и сотрудник пресс-службы епархии Константин Порохин.

Визит архипастыря воистину стал историческим событием. Никогда ранее священнослужители Православной Церкви не посещали северную землю, всего на 900 км удаленную от Северного полюса. Православный храм во имя святителя Николая Чудотворца на архипелаге Земля Франца-Иосифа станет самым северным храмом в мире, духовно охраняющим рубежи нашего Отечества.

*Пресс-служба Архангельской епархии.*

### В храме пожилые обретают радость и надежду

18 июля в Маймаксанском доме-интернате для престарелых впервые состоялся престольный праздник домового храма преподобномученицы великой княгини Елисаветы Феодоровны.

Окормляющий этот храм настоятель церкви блж. Ксении Петербургской протоиерей Роман Ковальский рассказывает:

— По благословению епископа Архангельского и Холмогорского Тихона храм был освящен в честь святой Елисаветы Феодоровны, небесной заступницы всех нуждающихся в поддержке и помощи. Здесь совершаются богослужения, в будние дни читается акафист преподобномученице.

Престольный праздник — значительное событие для прихожан, большинство из которых живет в Маймаксанском доме престарелых. Как правило, у этих пожилых людей замкнутый круг общения. И хотя сотрудники интерната относятся к пациентам с особой добротой, старикам не хватает заботы и внимания. По мере наших сил и возможностей оказываем помощь, прежде всего духовную.

Рассказ отца Романа дополняет директор Маймаксанского дома престарелых Александр Черняков:

— У нас на попечении, как правило, находятся люди очень пожилые, много больных, есть инвалиды. Им необходима духовная поддержка. Ее и дает храм, двери которого всегда открыты. Прихожане, сопровождаемые медицинскими работниками, в любое время могут зайти помолиться, приложиться к иконам. Мы видим, как у пожилых людей меняется настроение, появляется уверенность в себе и завтрашнем дне.

*«Православие на Северной земле».*



# Воспитание женственности

*Произошла парадоксальная вещь: в борьбе за равноправие женщины одержали победу, но в результате перешли играть на чужое поле, а свои позиции сдали, утратили женскую мягкость, чистоту и наивную милость...*

Современный стиль — напористый, агрессивный, дерзкий. Девушки-подростки стараются не отстать от парней: матерятся, занимаются карате и у-шу, курят, пьют, «меняют партнеров», все чаще вступают в банды. Женственность многим кажется непрестижной, воспринимается как проявление слабости. В почете подруги Хи-мэна, способные уложить противника на лопатки. Их, правда, трудно представить нежными, заботливыми матерями...

А посмотрите на игрушки. Разве раньше девочкам предлагали играть в культуристок, обвешанных всевозможным оружием? Справедливости ради замечу, что очаровательные куклы с фарфоровыми личиками тоже, конечно, есть на прилавках. Но во-первых, они не всем по карману, а во-вторых, это вчерашний день, стиль ретро.

Я уж не говорю про книги. Собственно, и двадцать лет назад у нас было маловато специфически девичьей литературы: зачитанная до дыр «Динка» Асеевой, некоторые повести Льва Кассиля, новеллы Александра Грина... Сейчас книг для девочек и того меньше. Старые далеко не все переизданы, а новые — это, в основном, детективы и приключения для мальчишек и про мальчишек. Справедливо ругаем латиноамериканские телесериалы, но не предлагаем девочкам качественных образцов романтизма.

То же можно сказать и о популярных сейчас среди девочек-подростков бульварных книжках, срочно переведенных с английского или наспех сострепанных отечественными авторами. Мало того, что они портят литературный вкус, и без того неразвитый у современных детей. Так еще — и это главная опасность — поглощая подобную литературную стряпню, девочки напиваются совершенно ненужными в их возрасте знаниями, учатся «искусству соращения», усваивают взгляды и установки, которые, как правило, не доводят до добра. В этих книгах очень часто сцеплены секс и романтика. Пользуясь тем, что девочки-подростки, как и сто лет назад, мечтают о любви, авторы совершают ловкую подмену: вместо любви платонической, возвышенной нацеливают юных читательниц совсем на другую «любовь»...

Большинство современной бульварной литературы для девочек-подростков распаляет чувственность, внушает

мысль о допустимости и даже желательности постельных отношений в подростковом возрасте и преподносит в качестве эталона образ напористой, самоуверенной, нетерпеливой героини, которая не стесняется навязываться парням (у нее это называется «добиваться своего»), превыше всего ставит собственное удовольствие, а потому, естественно, нарушает «устаревшие» моральные нормы, считая их глупыми, дремучими предрассудками. Одно из основных качеств такой девицы — разгулявшееся своеволие, красиво названное «жаждой свободы». Родители ее, конечно, «не понимают», «мешают», «дают». При этом все описано так, чтобы вызвать у



девочек сочувствие к героине и восхищение ею. Она рисуется умной, смелой, независимой, успешной. В конце книги ее, как правило, ждет удача.

И обалтанные девочки-подростки начинают подражать этим героиням, не задумываясь о том, что попадают в ловушку. Отказываясь от естественных женских качеств — скромности, мягкости, заботливости, умения терпеть и страдать, — девушки, сами того не подозревая, отрекаются от своей природы.

Поначалу им кажется, что они обрели свободу и независимость, что весь мир лежит у их ног, все готово за ними ухаживать, все от них без ума. Но очень быстро выясняется, что парни смотрят на них как на вещь, объект потребления. А вещь, особенно в обществе, проникнутом потребительской психологией, ценится только, пока она новая. Как только девичья свежесть проходит, объект становится неинтересен. И это логично. Почему, собственно, должно быть по-другому? В обществе потребления вещи взаимозаменяемы. А чувства, переживания... Какие чувства у вещи?

Поэтому родителям, которые всерьез задумываются о будущем дочерей, я бы посоветовала уделить повышенное внимание именно романтическому воспитанию девочек. Не бойтесь, что оно вступит в противоречие с жизнью, которая, конечно, жестче, чем в романах Шарлотты Бронте. (Хотя и не насквозь цинична, как нам пытаются внушить «желтые» СМИ). Романтизм удивительным образом закаляет душу. Тем более, что он соответствует самой женской природе.

Не ограничивайтесь литературой — естественно, ее классическими, качественными образцами. Рассказывайте девочкам про ваших родственниц и знакомых, которых вы считаете достойным образцом для подражания. Вспоминайте нашу и зарубежную историю. В ней ведь немало примеров женской доброты, чистоты, самоотверженности, милосердия. Почаще ставьте девочку в ситуацию, когда ей нужно о ком-то позаботиться. И, конечно, отмечайте это как большое достоинство! Признание заслуг — огромный стимул для ребенка, но многие родители, к сожалению, им пренебрегают.

И не поощряйте интерес девочек-подростков к косметике. Сейчас некоторые мамы, наслушавшись советов о том, как важно сызмальства приучать девочек краситься и ухаживать за кожей (дескать, в этом и заключается воспитание женственности), накапливают десятилетия двенадцатилетним девочкам «детской» губной помады или «детских» теней для век. Почему это настойчиво пропагандируют фирмы-производители косметики, понятно. А вот почему родители поддаются на эти дешевые уловки, понять нелегко. Ведь в восприятии девочек употребление косметики — очень важный шаг на пути во взрослую жизнь. И поощряя такие шаги, мамы невольно подталкивают дочек ко всему остальному, что сопряжено с современными подростковыми понятиями о взрослости. Это в пять лет девочка попросит покрасить себе ногти, «как у мамы», и пойдет играть в «дочки-матери». А в двенадцать накрашенные девочки идут совсем в другие места и играют в другие, уже не столь невинные игры...

И все-таки, — спросите вы, — почему одни девочки — маленькие принцессы, а другие — маленькие разбойницы? Неужели дело лишь в воспитании? Конечно, многое зависит от характера ребенка, от его темперамента. Кроме того, важны примеры, которые подаются ребенку.

В каждом конкретном случае надо понять причину «выходок» дочери и подумать, как настроить ее на что-то положительное.

**Татьяна Шишова.**  
Журнал «Славянка».

ДУХОВНЫЙ



«Вышелъ съятель съать...»

(Мф. 13, 3)

# СЪЯТЕЛЬ

## Внимание: ПОДПИСКА

Продолжается подписка  
на газету  
«Духовный сеятель»

Наша газета зачастую не попадает в отдаленные селения, многие жители которых не раз выражали пожелание регулярно ее получать.

Подписка и дает такую возможность. Сделать это несложно: необходимо прислать в редакцию «Духовного сеятеля» почтовый перевод на имя Рубан Елены Владиславовны.

Не забудьте указать свой точный адрес и ФИО.

Для примера: 100 рублей достаточно на 6 номеров с почтовыми расходами.

Цена одного номера газеты — 4 рубля без стоимости пересылки.

Если возникнут вопросы, звоните по телефонам:

**8 950 660 3511 или (8-8182) 26-91-29, 21-44-63.**

Адрес: 163000, г. Архангельск,  
ул. Садовая, д. 5, оф. 3,  
редакция газеты «Духовный сеятель».

# Словно символ северной глубинки...

Архангельская область, Вилегодский район. Глухие леса соседствуют с широкими лугами, недалеко бежит река... И посреди всего этого великолепия затаилась маленькая деревенька — Денисовская. Ее и населенным пунктом-то назвать сложно. На угоре угнездились шесть домов. Из атрибутов цивилизации: электричество с перебоями, колодец да недавно поставленный телефон-автомат.

Песчаная ухабистая дорога вьется к Денисовской. Навстречу приедем стайкой выбегают... козы. Словно собачонки, радуются они гостям, даже хвостиками машут. Держит животину Фаина Николаевна Гулакова — сухонькая 80-летняя старушка. Она — единственная постоянная жительница деревни. Родом отсюда, но надолго уезжала, работала на железной дороге. Лет 20 назад вернулась. С тех пор постоянно в деревне.

Денисовская оживает летом, в это время года здесь благодать: рыбалка, грибы, ягоды... Вот и слетаются люди из городов на родину. Осенью же и зимой проблем в деревне немало, все уезжают, даже крепкие мужики не выдерживают. Остается только Фаина Николаевна. Домик у нее маленький, неказистый. Зимой его снегом по крышу засыпает, один дымок из сугроба



виден. Сарайчик рядом, в нем козы обитают. Но покидать насиженное место старушка не хочет — ведь это все свое, родное. Очень добрая она, гостеприимная, приветливая. Всех с удовольствием угощает молоком. И окружающие отвечают ей заботой и вниманием. Любят Фаину Николаевну в округе.

Однажды Фаина Николаевна все же незамерилась покинуть деревеньку, перебраться в дом престарелых. Но с

условием: взять с собою хотя бы одну из козочек... Конечно, не разрешили. Больше о переезде и не думает:

— Как я без Денисовской и козочек своих буду... Давно их держу. Хотя и тяжело мне бывает. Магазина нет, приходится в соседнюю деревню ходить. Зимой сугробы метра на два наметает, раньше еще как-то ползала, а как сей-год буду — даже не знаю. Придется, наверное, запасами муки и крупы обходиться. Спасибо, брат из поселка продукты привозит, когда дорога есть. За водой тоже сложно ходить. Летом соседи помогают, а так и сама по ведерку небольшому таскаю. Воды-то много надо на хозяйство и коз. С дровами проблемы — рублю помаленьку. Да и общения не хватает. Но я не жалуюсь. Родственники зовут, да я отказываюсь. Привыкла к такой жизни.

Много коз Фаине Николаевне уже не по силам. Недавно продала нескольких питомцев. Из этих денег четыре тысячи рублей пожертвовала на строительство храма в соседнем селе. И пока она живет в Денисовской, жива и деревня. Она словно образ северной глубинки — старенькая, вроде бы слабая, а на самом деле такая сила души и щедрость сердца...

**Сергей Климов.**  
Фото автора.

## ЛЕЧЕБНИК



# Мелисса лекарственная

Кажется, все знают этот многолетний: северяне разводят мелиссу лекарственную на приусадебных участках. Урастения приятный лимонный аромат. Наиболее сильно ощутим он в июне — до цветения, а в июле-августе слабее. Мелисса лекарственная требовательна к теплу и свету, но может расти и в тенистых местах, но при этом снижается урожайность, и растение становится менее душистым. На увлажненных участках поражается грибковыми болезнями и погибает. Цветет мелисса в июне-августе, семена созревают в августе-сентябре.

С лекарственной целью используют листья и верхушки побегов (побеги можно собирать в начале цветения).

Растение обладает противомикробным, спазмолитическим, болеутоляющим, ранозаживляющим, противорвотным, гипотензивным и седативным свойствами. Известны также противовирусное и бактериостатическое свойства.

Настой мелиссы снижает частоту сердечных сокращений, понижает артериальное давление, экстракт из листьев успокаивает нервную систему. Особенно полезны препараты из мелиссы людям пожилого возраста, страдающим болезнями сердца: исчезает одышка, прекращаются приступы тахикардии, снимаются боли в области сердца.

Мелиссу используют при нервном возбуждении, повышенной возбудимости, бессоннице, аритмии, перепадах кровяного давления, кожных сыпях, нарушениях пищеварения. Рекомендуют также при депрессии, истерии, мигрени, атеросклерозе, головокружении, шуме в ушах, при болях в желудке и кишечнике, плохом аппетите, а также малокровии и подагре.

Наружно применяют настой травы для припарков и компрессов при фурункулах, для полоскания воспаленных десен. В Болгарии для массажа и растирания издавна используют спиртовой настой мелиссы (1:10), а внутрь — настой из 2 ч. ложек измельченной травы мелиссы, залитых 2 стаканами кипятка, выдерживают полчаса в закрытой посу-

де (это суточная доза). Как наружное средство растение употребляют для ванн, примочек, клизм. Настой для примочек и компрессов приготавливают из двойного количества сырья.

### Рецепты

**При гипертонии, сердцебиении, головокружении, беспокойном сне:** 2 ст. ложки листьев залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 15-20 минут, процедить. Пить как чай один-два раза в день.

**При нервных спазмах, сопровождающихся головокружением и шумом в ушах, неврозах, мигрени:** 2 ст. ложки листьев залить в термосе 1 л кипятка, настоять полчаса и пить по стакану три-четыре раза в день.

Мелисса популярна у пчеловодов. Веточка ее, положенная на дно улья, изгоняет или уничтожает вредителей — муравьев, ухверток, восковую моль.

**Внимание!** Перед употреблением мелиссы в лечебных целях посоветуйтесь с врачом. Опасайтесь передозировки.

Составила **Нина Орлова.**



**1 сентября** — Донской иконы Божией Матери.

Празднование установлено в память избавления Москвы от татар в 1591 г. На Русь напали завоеватели: шведы пошли на Новгород, а крымские татары во главе с царевичем Нарadyном — на Москву. Его войско расположилось на Воробьевых горах. К этому времени большая часть русского войска уже была направлена к Новгороду против шведов, и Москва казалась бессильной против татар. Царь Федор Иоаннович обратился с молитвой ко Пресвятой Богородице. Он обошел с Донской иконой крестным ходом стены Кремля и оставшееся в столице войско. Молитва благочестивого царя была услышана. Ночью царь Федор получил откровение от Богородицы, что враги будут побеждены. И вдруг Нарadyна объял великий страх, гонимый невидимой силой, он бежал от Москвы со своими полчищами. Русские преследовали их, многих татар побили, многих пленили и взяли большую добычу. Однако в том же году Нарadyн снова пошел на Москву и снова потерпел поражение. Федор Иоаннович в благодарности Царице Небесной и в память об одержанных победах на месте, где стоял чудотворный образ посреди русского войска, повелел устроить в честь Богородицы церковь, основал при ней Донской монастырь.



**4 сентября** — Грузинской иконы Божией Матери.

В 1622 году персидский шах Аббас покорил Грузию, и в руки мусульман попали многие христианские святыни, которые зачастую продавались торговавшим в Персии русским купцам. Так Грузинская икона Божией Матери оказалась у ярославского купца Лыпкина, которому он пере-

дал Архангельской епархии. Святой образ прославился многими чудотворениями.

**5 сентября** — Отдание праздника Успения Пресвятой Богородицы.

**6 сентября** — Перенесение мощей святителя Московского Петра, всея России чудотворца (1479 г.).

Родился святитель Петр на Волыни, двенадцати лет поступил в монастырь. Став священником, по благословию своего наставника удалился из обители и основал монастырь в уединенном месте на берегу реки Рати. Прославился подвигами благочестия. В 1308 году возведен на Русскую митрополию. В страдательной под татарским игмом Русской земле утверждал истинную веру, призывал враждовавших князей к единству. Перенес митрополию кафедру из Владимира в Москву, что имело для России важное значение. Святитель Петр пророчески предсказал освобождение от татарского ига и будущее возвышение Москвы как центра России. Скончался в 1326 году.

**8 сентября** — Сретение Владимирской иконы Божией Матери. Празднование также Псково-Печерской иконе Божией Матери, именуемой «Умиление».

По преданию, Владимирская икона Божией Матери написана евангелистом Лукой. В начале XII века была перевезена из Константинополя в Киев. Затем князь Андрей Боголюбский увез ее во Владимир. Была перенесена в Москву для защиты новой столицы от татар. Трижды спасала Русь от завоевателей.

**11 сентября** — Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Церковь отмечает Усекновение главы Иоанна Крестителя постом для достойного почитания страданий великого пророка.

**12 сентября** — Обретение мощей благоверного князя Даниила Московского (1652 г.). Перенесение мощей благоверного князя Александра Невского (1724 г.).

**14 сентября** — Начало индикта — церковное новолетие. Черниговской-Гефсиманской, Александрийской и именуемой «Всеблаженная» икон Божией Матери.

**15 сентября** — преподобных Антония († 1073 г.) и Феодосия († 1074 г.) Печерских.

**17 сентября** — иконы Божией Матери «Неопалимая Купина».

**18 сентября** — пророка Захарии и праведной Елисаветы, родителей Иоанна Предтечи.

**19 сентября** — Чудо Архангела Михаила в Хонех.

Этот день до Октябрьского переворота 1917 г. был днем города Архангельска.

**21 сентября** — Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Иконы Софии, Премудрости Божией (Киевской). Празднование также чтимых икон Рождества Пресвятой Богородицы: Сямской, Глинской, Лукиановской, Исааковской, Холмской, Курской «Знамение», Почаевской, Леснинской и Домницкой.



Рождество Пресвятой Богородицы. Сийская иконописная мастерская.

Родители Пресвятой Богородицы праведные Иоаким и Анна до старости не имели детей, поэтому считались грешными. Однако это бесплодие было делом особого Промысла Божия, ибо Господь сторицей вознаградил Иоакима и Анну за терпение. Они горячо молились о даровании им чада и обещали отдать его Богу на служение. Господь явил им Свою милость, и у них родилась дочь. Исполняя обещание, Иоаким и Анна, когда отроковице исполнилось три года, привели ее в храм, где она находилась до 14-летнего возраста.

**25 сентября** — отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы.

**27 сентября** — Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Преставление святителя Иоанна Златоуста († 407 г.). Леснинской иконы Божией Матери. (День постный).

**29 сентября** — иконы Божией Матери, именуемой «Призри на смирение».

**30 сентября** — мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии († ок. 137 г.).

# Пленэр в Сийской обители

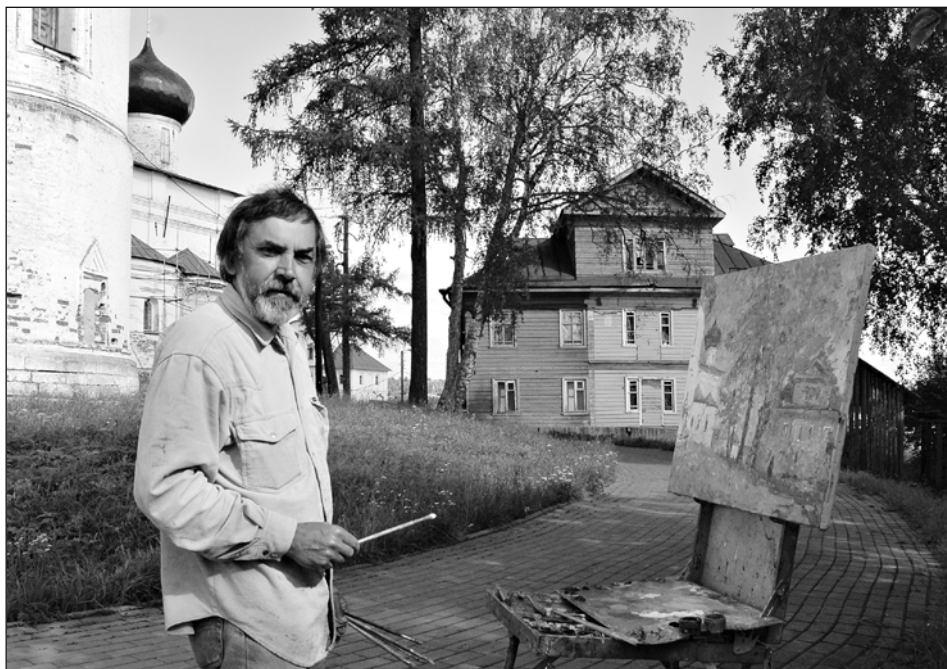


фото А.Т.

С 10 по 22 июля в Сийской обители на выездном пленэре побывала группа художников (около тридцати человек) из Санкт-Петербурга. С питерскими художниками обитель связывает давняя дружба, монастырь и раньше посещали художники из Северной столицы, приезжали на пленэры и студенты Института живописи, ваяния и зодчества имени И.Е. Репина.

Гости выполнили немало работ — это этюды, изображающие архитектуру обители, пейзажи в окрестностях монастыря. Познакомились с местными достопримечательностями — побывали в Зачатье, Рато-Наволоке...

Кроме работы с натурой, художники имели возможность помолиться в обители, многие исповедались и причастились.

Соб. инф.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### Северный государственный медицинский университет

объявляет прием на курсы патронажных сестер милосердия.

Приглашаются все желающие помогать больным, одиноким и страждущим.

Обучение бесплатное.

Выдается государственное удостоверение

**«Патронажная сестра милосердия по уходу за больными».**

Срок обучения — 8 месяцев, занятия 2 раза в неделю.

Телефон для справок: 20-62-33, 21-10-32.

Организационное собрание состоится 2 октября 2007 г. в 16.00 в аудитории 1503 (старый корпус, 5 этаж, курс социальной работы).

## МОНАСТЫРСКАЯ ТРАПЕЗА

хòî ì ðèì àñèè, òî è í à ñòî è



### Белая фасоль с перцем

**Норма:** 300 г белой фасоли, 2 луковицы, 2 помидора, 1 зубчик чеснока, 2 стручка сладкого красного перца, растительное масло, лимонный сок, соль.

В отваренную фасоль положите мелко нарезанный лук, размятый чеснок, нарезанный соломкой перец (очищенный от сердцевин) и дольки помидоров. Залить смесью растительного масла и лимонного сока, добавить по вкусу соль.

### Салат из яблок и брусники

**Норма:** 300 г кислых яблок, 300 г брусники, растительное масло, соль, сахарный песок.

Яблоки промыть, натереть на крупной терке, смешать с целыми или раздавленными ягодами брусники или брусничным джемом, добавить растительное масло, сахар, соль.

### Пшеничная каша с грибами

**Норма:** 300 г пшеницы, 200 г грибов, 1 луковица, 50 г растительного масла, соль, зелень укропа для украшения.

Грибы промыть, очистить и нарезать кусочками. Отварить до полуготовно-

сти в подсоленной воде. Пшеничную крупу хорошо промыть, добавить к грибам, варить на медленном огне 10-12 минут. Нашинковать очищенный лук, обжарить на растительном масле (в непостные дни — на сливочном), добавить в готовую кашу. Переложить в глубокую, желательно керамическую посуду, украсив зеленью укропа.

**Полезно знать:** при варке каши нужно размешивать ее медленными движениями; чтобы пшеничная каша получилась вкуснее, после варки подержите ее под крышкой 15-20 минут, укутав кастрюлю несколькими слоями плотной ткани.

### Квас из клюквы

**Норма:** 10 л воды, 1 кг клюквы, 1,5 кг сахарного песка, 30 г дрожжей, изюм.

Клюкву моют, дают и заливают теплой кипяченой водой. Жидкость охлаждают, добавляют сахар и дрожжи, растертые с сахаром, ставят в теплое место на 10 часов. Затем разливают в бутылки, кладут в каждую по 2-3 изюмины и плотно закупоривают. Квас будет готов к употреблению на 2-3 день.

Просим не использовать нашу газету в хозяйственных целях. Если она стала Вам не нужна, передайте ее другим людям.

Адрес редакции: 164531, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Сийский монастырь. Учредитель: Свято-Троицкий Антониево-Сийский монастырь. Газета зарегистрирована в СЗРУ ГК РФ по печати (г. Санкт-Петербург). Регистрационный номер 022636 от 10.08.2001 г. E-mail: siya@atnet.ru. Гл. редактор: архимандрит Трифон (Плотников). Ответств. за выпуск: Н.Ф. Орлова. Верстка: иеродиакон Феофил (Волик). Корректор: В.В. Аверина.

Контактные телефоны по всем вопросам: (230 или 818-30) 20-1-40 — Сийский монастырь, (8182) 26-91-29 — г. Архангельск, подворье.

Православная газета  
«Духовный СЪЯТЕЛЬ»

Отпечатано в типографии ИПП «Правда Севера». Подписано в печать 24.09.2007 в 16.00. Заказ № 8755. Тираж 5000. Цена свободная.